

ТЕПЛЫЙ ВЕСТНИК

Газета полезных советов для тех, кто ценит жизнь

апрель 2015 г. №10

16+



ПОДПИСАЛСЯ САМ – ПОДПИШИ СОСЕДА
ЗВОНИ: 245-35-83

**ПОДПИСКА
БЕСПЛАТНАЯ!**

4 стр

Сергей Миронов подвел первые
итоги работы своих Центров



6 стр

Апрельские работы в саду:
обрезка деревьев



7 стр

Творожная паска:
бабушкин рецепт



**НЕЗАКОННЫЙ
РЫНОК
НА УЛ. ФУЧИКА
НЕ ХОТЯТ
ЗАКРЫВАТЬ**



Вот уже который год на придомовой территории домов 62,64,72 по ул.Фучика функционирует незаконный рынок, где, судя по всему, торгуют выходцы из Средней Азии. Во дворе грязь и беспорядок, жители измучены бесконечным «хождением по мукам»... За дело берется Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия».

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР.3

БАР «24 ЧАСА» В ЖИЛОМ ДОМЕ – ЧТО ДЕЛАТЬ?



Бары и прочие питейные заведения, располагающиеся на первых этажах многоквартирных домов для Казани не редкость. Но что же делать жителям, которые уже несколько лет подряд вынуждены терпеть бесконечный шум, громкую музыку и регулярно вспыхивающие драки? Бар «24 часа», открывшийся в доме №42 по ул. Фучика пару лет назад – лишь единичный случай «питейного беспредела». Собствен-

ники квартир, находящиеся в указанном доме, уже забыли, что такое спокойный сон, чистая придомовая территория и безопасность. А виной тому злополучный бар, на который жильцы до сих пор не могут найти управу.

Обратившись в Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия», активисты дома получили консультацию юриста, а также подробный инструктаж о том, как законными методами бороться с незаконными барами. Также юристами Центра были подготовлены письменные обращения в прокуратуру, Роспотребнадзор, а также Администрацию города. В случае, если ситуация не сдвинется с мертвой точки, жильцы при поддержке Центра защиты прав граждан намерены обратиться в суд. •

ШАГ 1: в первую очередь, необходимо написать заявление в прокуратуру – и чем большее количество жильцов его подпишет, тем лучше. Не лишним будет провести и общее собрание жильцов, где можно принять решение о необходимости прекращения деятельности бара с описанием всех причин.

ШАГ 2: в дальнейшем необходимо обратиться в прокуратуру с заявлением (с конкретным указанием, в чем и как именно выражаются нарушения в деятельности бара) и с указанным решением (если проводилось общее собрание). Прокуратура проведет проверку обоснованности выдачи разрешения на данный вид деятельности бара, проверит имеются ли какие-либо нарушения санпин или иных норм. При необходимости прокуратура выдаст предписание об устранении нарушения действующего законодательства.

ШАГ 3: на имя главы администрации города нужно написать заявление о переносе коммерческого заведения, существенно нарушающего права жителей, и ждать ответа в течение 30 дней. Далее комиссия при администрации выедет на место и обследует помещение, а также проверит основание для занятия этой деятельностью в жилом доме.

ШАГ 4: далее необходимо обратиться в Роспотребнадзор с заявлением о том, что шум, который издается в нежилом помещении, превышает допустимые значения.

ШАГ 5: если все вышеуказанное не принесло Вам положительного результата, с полученными отказами необходимо обращаться в суд в порядке предусмотренном главой 25 Гражданского процессуального кодекса РФ, требуя прекратить деятельность кафе, ссылаясь на статью 304 Гражданского кодекса РФ.

«15 ЛЕТ ПЛАТИМ ЗА КОММУНАЛКУ, А КРЫША ДО СИХ ПОР ПРОТЕКАЕТ...»

В Казани в жилом доме более 15 лет протекает крыша балкона, управляющая компания никаких действий не предпринимает. Юрист Центра защиты прав граждан «Справедливая Россия» помог разобраться в ситуации.

Проблема протекающей крыши, увы, знакома многим жителям верхних этажей. Когда на улице снег или дождь, жильцы видят осадки не только за окном, но и в собственной квартире, едва успевая подставлять тазики и кастрюли.

Вот и обратившаяся в Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия» жительница дома № 46 по ул. Сафиуллина (г. Казань) – пенсионерка Репина Лилия Яковлевна уже более 15 лет ведет борьбу за ремонт кровли. Лилия Яковлевна живет на последнем этаже многоквартирного дома, и самое уяз-

вимое место в ее квартире – это балкон, крыша которого и протекает при любых осадках.

Самое обидное, что пенсионерка стабильно оплачивает коммунальные услуги, задолженности никакой у нее нет и никогда не было. Но управляющая компания крышу чинить не торопится, хотя и обслуживает данный дом уже не первый год.

На чьей же стороне правда? Кто должен починить кровлю? Обратимся к законам.

На чьей же стороне правда? Кто должен починить кровлю? Обратимся к законам. Согласно статьям 36, 161,

162 Жилищного кодекса РФ и Правилам содержания общего имущества в многоквартирном жилом помещении, управляющие компании обязаны содержать и ремонтировать общедомовое имущество многоквартирного дома (в частности, крышу). В случае невыполнения своих обязанностей, управляющие компании несут ответственность за ненадлежащее содержание и несвоевременный ремонт кровли в соответствии с Постановлением Правительства РФ №491 от 13.08.2006 года.

Именно этими законами и руководствовался юрист Центра защиты прав, помогая Лилии Яковлевне написать обращение в управляющую компанию и Государственную жилищную инспекцию с тем, чтобы, наконец, добиться ремонта. Ждем результата.

Хорошо, если вам удалось добиться от управляющей компании ремонта кровли. Другой вопрос – как возместить нанесенный ущерб? На этот вопрос нам ответит Руководитель Центра защиты прав граждан «Справедливая Россия» в г. Казани Рушания Бильгельдиева:



Во-первых, необходимо обратиться в управляющую компанию с письменным заявлением о протечке крыши, повреждении имущества и с требованиями отремонтировать крышу. Заявление предоставляется в двух экземплярах, заверяется подписями свидетелей (соседей) и штампом управляющей организации. Один экземпляр заявления отдается сотруднику управляющей компании, который расписывается в принятии заявки. После этого организация обязана в течение суток составить акт протечки и своевременно устранить протечку кровли согласно законодательству РФ. Вместе с заявлением нужно сфотографировать чердак, кровлю с местами протечек, а также испорченное имущество.

Далее необходимо вызвать независимую оценочную компанию для выявления объемов ущерба и составления расчетов (сметы) последующего ремонта. Затем составляем претензию в управляющую компанию с требованием возместить ущерб имуществу, причиненный в результате протечки, с актом оценщиков и стоимостью услуг оценщика (платежные квитанции).

В случае бездействия со стороны вашей управляющей компании рекомендуем обратиться в суд или районную прокуратуру. Требовать можно не только возмещения материального ущерба, но и возмещения вреда, нанесенного здоровью. •

СПРАВЕДЛИВОСТЬ ВОСТОРЖЕСТВОВАЛА!



В прошлом выпуске «Теплого вестника» мы опубликовали статью о ЖСК «Волга-30», который возмнил себя... налоговой инспекцией – и собирал с жильцов дома №48 по ул. Сафиуллина «земельный налог». В дело вмешались активисты Центра защиты прав граждан и составили обращение за письменными разъяснениями по уплате «земельного налога». Спустя всего несколько дней на подъездах дома № 48 появилось вот такое объявление:

ВНИМАНИЕ!!!

Согласно Федерального закона №284-ФЗ от 04.10.2014 г. и разъяснений Министерства финансов Российской Федерации (Письмо от 29.12.14 г. №03-05-06/68085 получено ЖСК «Волга-30» в ответ на свой запрос от МРИ ФНС РФ №4 по РТ 13.03.15 г.) с 01.01.2015 г. отменяется земельный налог на земельный участок, находящийся под домом, с прилегающей территорией с элементами озеленения и благоустройства для собственников многоквартирных домов. В связи с этим начисленный в счетах-фактурах земельный налог за январь-февраль 2015 г. будет зачтен в счет оплаты коммунальных услуг за март 2015 г.

Правление ЖСК «Волга-30»

14 марта 2015 г.

НЕЗАКОННЫЙ РЫНОК НА УЛ. ФУЧИКА НЕ ХОТЯТ ЗАКРЫВАТЬ

В ДЕЛО ВМЕШАЛСЯ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ»



С 01.01.2013 года вступил в силу Федеральный закон №271-ФЗ «О розничных рынках». Теперь уличная торговля запрещена в том виде, в котором она ранее была всем известна. За разбитые прямо посреди улиц палаточные городки, а также разложенный на ящиках товар положен административный штраф. Вот только для некоторых «рыночников» законы РФ почему-то не действуют. Одним из таких «неприкасаемых» рынков и стал рынок, расположенный на территории домов 62,64,72 по ул. Ю.Фучика.

По словам активистов указанных домов, вот уже который год на их придомовой территории (а значит, за счет жильцов) функционирует несанкционированный рынок, где, судя по всему, ра-

ботают выходцы из Средней Азии. Мало того, что продажа продуктов питания ведется прямо на улице, так еще и условия продажи далеки от санитарно-эпидемиологических норм: мусор складывается прямо здесь же, во дворе дома. Тут же, среди рынка расположен местный общепит под названием «Халил-Баба».

Казалось бы, налицо все признаки нарушения норм розничной торговли и санитарно-эпидемиологических норм. Однако многочисленные письменные обращения жителей пока не дают реальных результатов. А обращений и отписок было действительно немало.

Так, в октябре 2014 года в Управлении МВД России по г. Казани факт незаконной розничной торговли подтвердили. «...на сегодня возле дома №72 по улице Ю. Фучика на муниципальных земельных участках незаконно размещены 2 торговых павильона, которые включены в список самовольно установленных объектов мелкорозничной сети и будут демонтированы в соответствии с постановлением ИК МО города Казани от 06.08.2012 года №5444...»

В начале февраля 2015 года то же УМВД сообщило, что в скором времени будет подано заявление в суд: «... в настоящее время ведется подготовка и передача искового заявления в судебные органы для принятия решения о демонтаже указанного объекта по адресу улица Юлиуса Фучика 72, данный участок местности находится на постоянном контроле у руководства отдела полиции

№9 «Сафиуллина» Управления МВД России по городу Казани...»

Однако на сегодняшний день вышеуказанный несанкционированный рынок по-прежнему функционирует и никто не принимает действий по его демонтажу. А воз и ныне там, как говорится.

В дело вмешались юристы казанского Центра защиты прав граждан «Справедливая Россия». Изучив материалы дела и ответы, данные жильцам из различных инстанций, решили бороться с несанкционированным рынком при поддержке депутата Государственной думы РФ, члена фракции «Справедливая Россия» Александра Леонидовича Буркова. По делу казанского рынка на ул.Фучика депутатом Бурковым был направлен депутатский запрос на проведение проверки указанных в данном заявлении фактов по принятию мер прокурорского реагирования и восстановления (озеленения) территории данного участка. Подробности того, как будут развиваться события, читайте на страницах следующего выпуска газеты «Теплый вестник».



Местный общепит «Халил-баба» расположился прямо на придомовой территории



По делу казанского рынка на ул. Фучика депутатом Государственной Думы РФ, членом фракции «Справедливая Россия» Александром Леонидовичем Бурковым был направлен депутатский запрос на проведение проверки работы рынка, принятию мер прокурорского реагирования.

КАК ПРАВИЛЬНО ЗАПОЛНИТЬ ЛИСТ ГОЛОСОВАНИЯ НА ОБЩЕМ СОБРАНИИ СОБСТВЕННИКОВ



В связи с многочисленными обращениями жителей нашего города по вопросам, касающимся процедуры проведения общего собрания собственников помещений в многоквартирном доме и правил заполнения листа голосования, на вопросы казанцев отвечает юрист Центра защиты прав граждан «Справедливая Россия» в г. Казани Ильдар МИННИГУЛОВ:

Вопрос (ул. Кул Гали д. 14): Не опасно ли указывать в листе голосования собственников помещений сведения о собственнике, а также сведения о документе, подтверждающем право собственности лица, участвующего в голосовании, на помещение в соответствующем многоквартирном доме?

Ответ: Данные сведения являются важными, так как именно документ подтверждает, что именно Вы являетесь собственником данного жилья. В этом нет ничего страшного и незаконного. Данные сведения являются

открытыми и не являются конфиденциальными. Эти сведения легко можно уточнить в БТИ или же в Росреестре.

Вопрос (ул. Фучика д. 52): От чего зависит количество голосов собственника?

Ответ: В соответствии со статьей 48 Жилищного кодекса РФ, количество голосов, которыми обладает каждый собственник помещения в многоквартирном доме на общем собрании собственников помещений в данном доме, пропорционально его доле в праве

общей собственности на общее имущество в данном доме.

Вопрос (ул. Габиева д. 7): Можно ли в листе голосования собственников помещений в многоквартирном доме проголосовать сразу за несколько вариантов?

Ответ: Будьте внимательны при заполнении листа голосования, свое решение по каждому вопросу Вы должны выразить, отметив только один из трех вариантов: «за», «против» или «воздержался».



СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ

ЦЕНТР

ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН

АДРЕС ПРИЕМНОЙ: Г. КАЗАНЬ, САФИУЛЛИНА Д. 50 А, ТЕЛЕФОН: (843) 268 98 10

СЕРГЕЙ МИРОНОВ ПОДВЕЛ ПЕРВЫЕ ИТОГИ РАБОТЫ СВОИХ ЦЕНТРОВ



В начале 2015 года в 11 городах – столицах регионов РФ открылись Центры защиты прав граждан «Справедливая Россия». Новая общественная сеть, созданная под крылом партии Сергея Миронова, с первых дней своей работы вызвала большой интерес и симпатии жителей страны.

О первых промежуточных результатах работы Центров рассказал инициатор и идейный вдохновитель проекта, председатель партии «Справедливая Россия» Сергей Михайлович Миронов.

– Сергей Михайлович, как вы оцениваете итоги первых месяцев работы Центров в городах страны?

– Центры оказались очень востребованы. К нам приходят, когда ни на кого уже надежды не осталось, обив пороги чиновничьих и партийных приемных. Говорят: «Вы – последняя надежда». Это накладывает большую ответственность. Обращений – шквал. Но мы делаем все, чтобы никто не ушел без конкретной помощи, объяснения, что делать в трудной ситуации. Я регулярно провожу инспекции Центров в регионах, лично провожу приемы. Вижу, что мы пришли вовремя.

– С чем в основном приходят люди, в чем требуется помощь?

– Самой массовой проблемой по-прежнему является ситуация в сфере ЖКХ. Все, что связано с обслуживанием жилья, коммунальными услугами и управлением общедомовым имуществом. Это около 80% всех обращений граждан. Обращения очень похожие. С людей дерут деньги за «коммуналку». Жители пытаются понять, почему оплата растет, а в подъездах и во дворах, на крышах и в подвалах ничего не меняется.

Ко всем прочим бедам недавно добавилась обязанность ежемесячно платить внушительные взносы за капитальный ремонт – а кому и за что конкретно и когда этот капремонт будет, люди не знают.

– И чем Центры здесь могут помочь?

– Мы даем людям лучшее оружие – знание своих прав. Все воровство в коммунальной сфере, да и не только в ней, основывается на безграмотности населения в плане законов, разобщенности жильцов. Этим охотно пользуются и управляющие компании, и чиновники. И те и другие норовят ободраить обывателя, как липку. Мы этому противостоим.

Мы стараемся разобраться, чтобы человек не мыкался по кабинетам, помогаем заявлению правильно заполнить, звоним, записываем на прием к профильным специалистам в госучреждениях

У нас огромное количество методичек на все случаи жизни, написанных так, чтобы было понятно простым людям. Вы не представляете, сколько кругов ада приходится пройти людям, прежде чем они приходят в Центр, где мы объясняем последовательность действий, необходимых, чтобы справиться с их бедой. Чиновники просто отфутболивают их, не вникая в суть. А мы стараемся разобраться, чтобы человек не мыкался по кабинетам, помогаем заявлению правильно заполнить, звоним, записываем на прием к профильным специалистам в госучреждениях.

Кстати, во многих регионах госорганы восприняли наше появление очень позитивно, стараемся налаживать сотрудничество. Мы же помогаем им, систематизируем обращения, помогаем людям правильно подготовить документы.

Ну и это очень большой пласт работы, когда мы сами идем во дворы. Ищем актив, собираем жителей, объединяем. Повсеместно ведь соседи даже не знают, как друг друга зовут, как тут решать общие проблемы.

Между тем ни одно решение, касающееся взаимоотношений дома и управляющей компании, администрации города, по закону

не может приниматься без рассмотрения на общем собрании собственников. И явка должна составлять не менее 50%.

Сами люди собираются на собрания тяжело, и этим активно пользуются управляющие компании. Создают фиктивные Советы, ставят в них должников и выют из жителей веревки. Отсюда и «дикие» платежки, и отсутствие реальной работы.

Мы помогаем жильцам создать настоящий, а не «липовый» Совет дома, а они наделяют его необходимыми полномочиями. Далее оказываем полную консультативную поддержку, в итоге люди за полгода решают целый комплекс проблем – и завышенные тарифы, и вопросы капремонта и несанкционированных стоянок во дворах и многое другое.

– «Домовой» решает все проблемы в «коммуналке»?

– Стоит в доме появиться собственному органу власти – Совету дома, как выясняются очень интересные вещи. К примеру, договоры с управляющими компаниями – фиктивные. Никто собраний по этому поводу не проводил, жильцы пребывают в уверенности, что коммунальщики им «назначили», а ведь это не так.

Мало того, в половине случаев и договоров-то никаких нет на управление домом и обслуживание ведется «на честном слове»!

Поэтому и «коммуналка» у нас – бездонная бочка, узаконенный рэкет, что нет ответственных со стороны жильцов, в доме каждый сам за себя. А против них – управляющие с юристами, экономистами – целой армией спецов, которые вертят обывателями как хотят.

Если сравнить ситуацию в «бесхозных» домах с теми, где есть работающий домовый совет, ТСЖ или жилищное правление и где проводятся регулярные собрания жильцов, а работа ведется под контролем общественности, то разница в платежах – до 50% расходов. Ну и в одних подъездах стены исписаны, грязь, а в других – кадки с цветами на окнах, чистая обстановка.

В период кризиса нужно вообще заморозить сборы с населения за капремонт

Совет дома способен решить если не все, то абсолютное большинство проблем любого дома.

– С управлением домами понятно. А чем может помочь ваш Центр в вопросах капремонта? Это сейчас, пожалуй, самая болезненная тема.

– К работе Центров подключена вся депутатская вертикаль «Справедливой России» – от муниципального до федерального уровня. Мы получаем обратную связь и работаем на уровне принятия законов. Наши депутаты выступали категорически против вывода средств жильцов в какие-либо общие фонды. Потому что знали, во что это выльется.

Нас не услышали, партия власти продавала другое решение. Но мы в Государственной Думе сегодня ставим вопрос о приостановлении действия этой порочной схемы. И для этого опять же понадобится помощь Центров защиты, чтобы собрать необходимую информацию для руководства страны, а если потребуются, и подписи граждан. Когда собственником всего жилья было государство, оно собирало средства с жильцов, а ремонт по 20 лет не делало.

Потом передали жилье людям. Без ремонта. И сегодня пожилые люди приходят к нам в Центры и говорят: почему с нас снова собирают деньги за ремонты, до которых мы не доживем? Это справедливые вопросы.

– В чем вы видите выход из ситуации?

– Нужно учесть интересы этих людей. И государство обязано участвовать в финансировании капремонтов в тех домах, которые были построены в советский период и переданы без ремонтов. А в период кризиса это наша позиция, нужно вообще заморозить сборы с населения за капремонт.

– Вы упомянули о том, что намерены с помощью Центров информировать руководство страны. Услышат ли?

– Прежде чем начинать этот проект, я изложил эту идею на нашей встрече с президентом РФ 18 декабря прошлого года. Он сказал, что создание системы общественного контроля в сфере ЖКХ – это очень нужное дело. И я расцениваю эту работу как прямое поручение нашей партии.

Вопросы задавал Алексей Корнев •

КОНКУРС «ИСТОРИЯ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ В ИСТОРИИ СЕМЬИ»



Уважаемые читатели, если Вы хотите рассказать историю своей семьи, поделиться самыми сокровенными мыслями и попасть на страницы газеты «Теплый вестник», присылайте письма по адресу: 420012 г. Казань, ул. Бутлерова д.21, редакция газеты «Теплый вестник». В конкурсе участвуют истории на русском и татарском языках. Авторы лучших историй получат призы!

МНОГОСТРАДАЛЬНАЯ СМОЛЕНЩИНА – МОЯ МАЛАЯ РОДИНА.

«Волей судьбы (муж был военным) на старости лет я оказалась в Казани. Много в жизни было трудного, но самые суровые годы – это годы детства, в деревне, на Смоленщине. Мне было пять лет, когда началась Великая Отечественная война. Память сохранила и всеобщий вой (плачем не назовешь), когда у сельсовета провожали мужчин на фронт, и вступление в село оккупантов – уже в июле 1941.

И началось... Наш дом был новым (построили перед самой войной), поэтому его занял немецкий офицер. Нас: маму с пятью детьми и престарелую бабушку – отправили жить в амбар. А ведь мой младший брат был совсем крохотный – родился за неделю до войны. Да, не каждый может себе представить, что это была за жизнь!

Деревенскую молодежь стали отправлять на работы в Германию. На партизан регулярно устраивали облавы. Но не все немцы были фашистами. Когда в сорок третьем их погнали вон, один немецкий солдат предупредил мою бабушку, что за нами идут каратели, которые будут все уничтожать. Тогда троих старших детей и бабушку мама отправила в лес, к нашим. Никогда не забыть! Мама держит братика на руках, я уцепилась за ее юбку, а она умоляет немца, сидящего на лошади с факелом в руке: «Не поджигай, у меня пять киндер!» Он яростно что-то лопочет, и понятно одно только слово «Сталин». Почти вся деревня была сожжена.

Но есть Бог! Из сорока мужчин, ушедших на фронт, вернулись трое, в том числе мой отец. Вернулся он с ранением

и с орденом Красной звезды за штурм Кенигсберга. Вкус привезенной им тушенки из солдатского пайка помню до сих пор. Не измерить всего горя тех лет, но была ни с чем не сравнимая радость – Победа!

Отец и старшая сестра надорвались и рано ушли из жизни. Мама, несмотря на труднейшую жизнь, прожила 91 год. Последние годы она жила у меня, в Казани. И помню, в 80-е, когда ничего не было в магазинах, она как-то, слушая наш ропот по поводу плохой жизни, задумчиво сказала: «Да разве может быть жизнь лучше?»

Так что, давайте не будем и мы ныть в наше трудное, но все же не голодное время. Впереди праздник – 70-летие Великой Победы!»

Митрошина Н.И. •



ТАТАР ТЕЛЕНДӘ

«Мин 1939 елда Актаныш районыны Чүрәкәй авылында туып үстем.

Әткәй белән әнкәй, авылга кайтмыйча, Башкорстан ягында урман кисәләр. Урман эшен бетереп кайткан көнне сугыш башлана. Ә икенче көнне эти фронтка китә. Без, сугыш чоры балалары, тормыш авырлыкларын күреп, сабый чактан ук авыр эшләр эшләр үстек. Әлбәттә, иң авыры әнкәйләр жылкәсенә төштә ул чорларда. Шуңа күрә мин аларның күргәннәрен шигъри юлларга салырга булдым.

Безнең әткәй китте сугышка
Иң беренче булып авылдан.
Без озатып калдык жыелышып,
Бигрәк авыр булды ул киткәч.

Берсе – биштә,
икенчесе- ике яшендә,
Өченче баласы- көмәнәндә.
Шулай калды ялгыз яшь ана,
Бигрәк авыр булды әнкәйгә!

Сугыш бара, илгә икмәк кирәк.
Нәни кызы үлдә ананың,
Күз яшьләрен тыя алмады.
Бигрәк авыр булды әнкәйгә!..

Сугыш бара, илдә авыр көннәр.
Сослангирда аның энесе.
Актык ризыкны жыеп, чана тартып,
Сослангирга китте тол хатын...
Ничек түздә икән ул хатын!?

Сугыш бара, көн дә - авыр хәбәр.
Ике энесе үлдә сугышта.
Күз яшьләрен түктә тол хатын,
Гомерләре үттә кайгыда.

... Илгә Жиңу килде!
Исән ирләр кайтты авылга.
– Минем ирем кайда үлеп калган,
Кайда ята газиз гәүдәсе...?- дип,
Гомере буге сыкрап яшәде.
Бигрәк авыр булды әнкәйгә!»

Биктаһирова Миңсафа. Казан •

НОВЫЙ КОНКУРС! «ДЕТИ РИСУЮТ ПОБЕДУ»

Присылайте рисунки своих детей или внуков в редакцию газеты «Теплый Вестник». В конкурсе участвуют рисунки на военную тематику. Итоги будут подведены на праздничном концерте 1 мая.

РУШАНИЯ БИЛЬГИЛЬДЕЕВА: «НЕ ДОВЕРЯЙТЕ ФИНАНСОВЫМ ПИРАМИДАМ!»



Финансовые пирамиды, прогремевшие на всю страну в 90-е годы, сейчас переживают второе рождение. О том, как не попасться на удочку мошенников, читателям рассказывает Рушания БИЛЬГИЛЬДЕЕВА – лидер партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Республике Татарстан:

«Финансовые пирамиды по всей стране сейчас выросли как грибы после дождя. Мошенники принялись вновь обманывать людей – повсюду рекламируют свою организацию (и даже «прикрываются» известными артистами!), обещают сказочную и гарантированную прибыль, а потом... скрываются, прихватив с собой деньги вкладчиков. Есть несколько признаков, по которым можно вычислить финансовую пирамиду:

1) Основным признаком финансовой пирамиды является анонимность организаторов компании – чаще всего, недобросовестные компании скрывают информацию о своем руководстве. Честной же фирме скрывать нечего.

2) Отсутствие лицензии – верный признак пирамиды, в этом случае права и интересы вкладчиков остаются не защищены.

3) Гарантированная высокая доходность вкладов, превышающая 20, а то и 30 процентов годовых, также должна вызывать подозрения. Большинство благонадежных кредитных организаций предлагают доход по вкладам, не превышающий 9 – 14% годовых.

4) Сомнительные доходы организации – в большинстве случаев сотрудники финансовой пирамиды не могут объяснить, за счет каких «проектов» и «инвестиций» они собираются выплачивать вкладчикам обещанные баснословные проценты.

5) Отсутствие обязательств – в договорах, которые предоставляют финансовые пирамиды, ничего не говорится об обязательствах самой компании перед вкладчиком. Это означает, что в случае неизбежного краха пирамиды, вкладчики останутся ни с чем.

Доверять финансовым пирамидам нельзя, какими бы заманчивыми не были обещанные проценты. Зачастую все работники финансовых пирамид хорошо подготовлены и знают много психологических трюков, чтобы вызвать у людей доверие. Надо быть настороже.

Уважаемые читатели, будьте осторожны, и не дайте себя обмануть! Конечно, не все финансовые пирамиды имеют ярко выраженные признаки мошенников. Но прежде чем доверить компании деньги, следует как можно лучше узнать, что это за компания, каким образом она хочет получить доход, который обещает вкладчикам. •

КАК ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ, УКРАДЕННЫЕ С БАНКОВСКОЙ КАРТЫ



В Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия» пришло письмо читателя. Тимур Калимуллин из Набережных Челнов спрашивает, что делать, если деньги с банковской карты «ушли» в неизвестном направлении. Списание произошло, но держатель карты платежей не совершал.

Есть много причин списания денег с карты, рассказывают специалисты правового Центра Сергея Миронова. Иногда списание происходит лишь через несколько дней после совершения покупки.

Клиент банка может уже забыть о том, что на днях приобрел какой-то товар и расплатился по безналу. А тем временем деньги на карте в момент покупки были зарезервированы, а перечислены лишь через некоторое время.

Если же вы не совершали покупок, а деньги «ушли», экстренно звоните в свой банк с просьбой заблокировать карту. Номер телефона вы найдете на оборотной стороне карты. После этого сторонние лица не смогут продолжить списание денег по вашей карте.

Как только ваша карта заблокирована, наведайтесь в отделение своего банка. Напишите заявление о несогласии с произведенными операциями. Укажите все подробности того, как обнаружили «утечку» средств. Приложите к заявлению доказательства, например, копию заявления в полицию (логично, что вы должны были обратиться туда, если считаете, что попались на крючок мошенников). Документы могут быть разными, в зависимости от обстоятельств. Напишите в банк второе заявление с просьбой заменить карту, так как после блокировки восстановить прежнюю карту (с прежним номером) невозможно.

Банк рассматривает заявление на возврат украденных средств до 30 дней. Если вы производили международные операции, то до 60 дней. Есть высокая вероятность, что деньги вернут.

Наталья Филатова •

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПОМОЖЕТ ПРИ ШЕЙНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ



«Движение – это жизнь, а жизнь – это есть движение» – гласит старая поговорка. Ученые подтвердили народную мудрость и доказали, что люди, которые ведут малоподвижный и сидячий образ жизни живут меньше, чем те, кто активно занимается спортом. Более того, регулярные занятия физкультурой могут помочь справиться с некоторыми заболеваниями. Сегодня мы публикуем простые упражнения, которые помогут снять боль при шейном остеохондрозе:

1. Лягте на спину и полностью выпрямитесь. Положите левую руку на грудь, а правую на живот и равномерно вдохните. Задержите

дыхание примерно на 10 секунд, после чего сделайте выдох и расслабьтесь. Это упражнение следует выполнять 3–5 раз в день по 3–5 минут за подход.

2. Теперь вам следует перевернуться на живот и снова выпрямиться. Для того, чтобы получить максимальную пользу от данного упражнения, следите, чтобы ноги лежали прямо и не сгибались. Поднимите голову вместе с верхней частью груди и опустите. Повторяйте с интервалом в 20 секунд. Выполнять это упражнение следует в течение 3–5 минут до 5 раз в сутки.

3. Снова лягте на спину, но в этот раз согните ноги в коленях. Далее поворачивайте туловище вправо и влево с интервалом в 20 секунд. Длительность упражнения – не менее 5 минут за подход.

4. Встаньте ровно или сядьте на стул с ровной спинкой (для поддержания осанки). Сначала опускайте подбородок к груди (выдох), затем медленно отводите его назад (вдох). Повторяйте не менее 10 раз.

Айгуль Харитоновна, г. Чистополь •

СОВЕТЫ САДОВОДАМ: ОБРЕЗАЕМ ПЛОДОВЫЕ ДЕРЕВЬЯ ПРАВИЛЬНО



У неопытных садоводов на участке очень часто можно заметить фруктовые деревья с загущенной кроной. А поговорив с хозяином участка, услышать печальную историю, как деревья несколько лет после посадки радовали его хорошими сочными и крупными плодами, но со временем плоды стали меньше, а их внешний вид и вкусовые качества ухудшились. Но хозяин участка искренне верит в то, что просто сорт выбрал неподходящий, да и погода в последние годы как то не так влияет на урожай... При

детальном рассмотрении такого сада сразу видно, что обрезки не было никогда и виноват в плохом качестве плодов в первую очередь сам хозяин, который не удосужился почитать соответствующую литературу или обратиться за консультацией к более опытному садоводу.

ЯБЛОНЯ

Ветку следует обрезать наискосок над почкой, которая расположена с наружной стороны ветки. Такая обрезка не даст воде застаиваться на месте среза, вода

будет просто стекать вниз, а почка, оставленная с наружной стороны, даст побег, который не будет загущивать крону.

В первую очередь следует вырезать старые ветки и побеги, так как они наименее продуктивны. У многих сортов и разновидностей плодовых деревьев плоды образуются на мелких молодых веточках. Нужно следить, чтобы рост ветвей был направлен горизонтально, именно на таких ветках образуется большее количество урожая. А ветви, направленные вверх, дают сильный прирост, но, к сожалению, у них низкая урожайность. Ветки, растущие вниз, и те ветки, что свисают, также не отличаются большой урожайностью из-за плохой освещенности плодов. Так что вырезать нужно и направленные строго вверх, и растущие вниз побеги.

ГРУША

Эти виды плодовых деревьев следует обрезать таким образом, чтобы у деревьев сохранялся центральный главный побег, ведь именно от него боковые ветки и получают питание. Ветки от главного побега должны отходить под большим углом. Если со временем основной побег на-

клонится под тяжестью плодов и станет затенять растущие ниже ветки, нужно обрезать его верхушку. Таким образом, вы улучшите освещенность кроны, а из оставшейся верхушки в рост пойдут несколько побегов, которые заменят основную. При загущенности кроны делайте ежегодную обрезку верхушек боковых ветвей, это улучшит освещенность и поможет вам без проблем собирать плоды.

СЛИВА

У сливы, как правило, кустовидная форма кроны, и не стоит даже пытаться сформировать дерево по примеру яблонь или груш. Дерево все равно примет свою форму, заложенную природой. Поэтому лучше всего здесь использовать формировку кроны в виде чаши.

С течением времени, когда дерево начнет стареть, нужно вырезать ветки расположенные близко друг к другу, не допуская загущенности кроны. Следует ежегодно удалять небольшую часть старых ветвей. Верх кроны нужно поддерживать открытым, таким образом вы получите хорошие условия освещенности для нижних ветвей. •

ТВОРОЖНАЯ ПАСХА: БАБУШКИН РЕЦЕПТ



Ингредиенты:

- творог – 500 г,
- яичные желтки – 3-4 шт (или 2-3 яйца),
- сметана – 200 г,
- сливочное масло (комнатной температуры) – 100 г,
- сахар – 100 г,
- ванильный сахар – 1 чайная ложка (или 1 ч.л. ванильного экстракта),
- изюм – 80 г,
- орехи (миндальные лепестки или измельченный очищенный миндаль, фундук, кешью и т.д.) – 50 г

Способ приготовления:

1. Творог протереть через сито (можно дважды пропустить через мясорубку или протереть при помощи блендера).

2. К творогу добавить желтки (или яйца), сметану, сахар, ванильный сахар и все хорошо перемешать.

3. Добавить нарезанное кубиками сливочное масло и взбить творожную массу при помощи миксера до пышности и однородности.

4. Перелить творожную массу в толстостенную кастрюлю.

5. Поставить на маленький огонь и готовить, постоянно помешивая, до первых пузырей (т.е. до закипания).

6. При появлении первых признаков закипания, снять кастрюлю с огня, поставить в миску с холодной водой (в миску можно добавить кубики льда) и мешать до полного охлаждения. Остывшую творожную массу убрать на 1-2 часа в холодильник, чтобы она загустела.

7. В охлажденную творожную массу добавить изюм, орехи и хорошо перемешать.

8. Пасочницу застелить смоченной в воде и сложенной в 2 слоя марлей.

Выложить творожную массу в пасочницу.

9. Вместо пасочницы можно выложить творожную массу в сито или использовать новый цветочный горшок (с отверстиями на дне горшка).

10. Края марли загнуть, придавить пасху гнетом и убрать в холодильник на 10-12 часов.

Пасочницу нужно поставить в тарелку, чтобы в нее могла стекать сыворотка.

11. Готовую пасху аккуратно освободить от пасочницы, развернуть марлю и поставить на блюдо. Пасху, по желанию, украсить цукатами, изюмом или мармеладом.



АРОМАТНЫЙ КУЛИЧ В ШОКОЛАДНОЙ ГЛАЗУРИ

Ингредиенты:

- соль – 0,5 ч. л.
- коньяк (или бренди) – 100 мл
- молоко – 60 мл
- мука – 2 стакана
- яйцо – 2 шт.
- свежий яичный желток – 1 шт.
- сахар ванильный – 2 ч. л.
- сахар – 150 г
- изюм – 0,3 стакана
- творог – 250 г
- дрожжи свежие – 30 г
- масло сливочное растопленное – 50 г

Для шоколадной глазури:

- молочный шоколад – 100 г
- темный шоколад – 100 г
- пудра сахарная – 100 г
- масло сливочное – 1 ст. л.

Способ приготовления:

1. Размешать дрожжи, 1 ч. л. сахара и 1 ст. л. муки в миске с молоком. Поставить в теплое место на 10 мин. Взбить яйца и желток с оставшимся сахаром. Творог

протереть через сито и смешать со сливочным маслом, взбитыми яйцами, ванильным сахаром и солью.

2. Изюм промыть, залить коньяком и оставить на 30 мин.

3. Оставшуюся муку просеять в миску. Смешать с творожно-сливочной массой и подошедшими дрожжами.

4. Добавить изюм и перемешать.

5. Форму для кулича смазать маслом и застелить дно и стенки пергаментом. Наполнить ее тестом и поставить в теплое место на 45-50 мин. Затем осторожно перенести в духовку, выпекать 10 мин. при 200 °С. Снизить температуру до 180 °С. Накрыть форму сверху листом фольги, выпекать еще 45-50 мин.

6. Шоколад поломать на кусочки и растопить на водяной бане. Влить 3 ст. л. горячей воды, положить масло и сахарную пудру, растереть до получения однородной смеси. Готовый кулич полить глазурью и посыпать тертым шоколадом.

СЛАДОСТИ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЕЗНЫМИ



Каждый знает: сладкое портит фигуру. Однако вряд ли кто сможет полностью отказаться от десертов.

Да это и не требуется, уверяют диетологи! Нужно лишь научиться выбирать низкокалорийные сладости.

Сухофрукты очень вкусны, и многие диетологи рекомендуют сладкожекам есть их вместо конфет с чаем. Но не слишком часто. Продукт этот значительно калорийнее свежих ягод и плодов. Сравните: в 100 г винограда содержится 80 ккал, а в 100 г изюма – уже 294 ккал. Впрочем, за счет сушки повышается не только калорийность, но и концентрация полезных веществ. В кураге много полезного для сердца калия, в черносливе – клетчатки и витамина К, необходимого для нормальной свертываемости крови.

Отличный низкокалорийный десерт – запеченные яблоки, груши, айва. Если категорически не хватает сладкого, можете приготовить их с половинкой чайной ложки меда. Он калориен, но пользы от него все-таки больше, чем от сахара и конфет. И правда, 100 г данного лакомства – это 360 ккал. А еще, мед богат витаминами и аминокислотами, за счет которых мед очень полезен при простуде и многих других недугах.

Среди магазинных сладостей тоже есть менее калорийные. Пастила и зефир, хотя и тянут примерно на

300 ккал (на 100 г продукта), но все же легче печенья и пирожных. Сваренный без сахара мармелад диетологи тоже одобряют (особенно если в составе есть полезный агар-агар).

Отличный низкокалорийный десерт – запеченные яблоки, груши, айва. Если категорически не хватает сладкого, можете приготовить их с половинкой чайной ложки меда.

Шоколад лучше выбрать горький, причем желательно, чтобы содержание сухого остатка какао в нем было побольше (в идеале 75-80%), а какао-масла – поменьше. Темный шоколад обычно калорийнее молочного. Но он полезнее, имеет более низкий гликемический индекс (ГИ) и его вполне позволительно съесть утром.



НЕОБЫЧНЫЕ СПОСОБЫ УКРАСИТЬ ПАСХАЛЬНЫЕ ЯЙЦА

1. ЖЕЛЕЙНЫЕ ЯЙЦА

Разноцветный сюрприз для гостей! Используйте пустую яичную скорлупу для заливки желе.

2. ОБВЯЗАННЫЕ ЯЙЦА

С этим простым способом справится даже ребенок. Вам понадобится клей и остатки разноцветной пряжи. Чем толще пряжа – тем быстрее пойдет процесс! Лучше украсить пустую скорлупу, так как разбить готовое яйцо будет сложно.

3. ANGRY BIRDS (ЭНГРИ БЕРДС)

Дети будут в восторге от пасхальных яиц, разукрашенных в стиле Angry birds. Злые птички, как их еще называют, – это любимые персонажи одной из самых популярнейших детских компьютерных игр.

СКАНВОРД ☺ СКАНВОРД ☺ СКАНВОРД ☺ СКАНВОРД ☺ СКАНВОРД ☺ СКАНВОРД ☺ СКАНВОРД ☺ СКАНВОРД ☺ СКАНВОРД ☺ СКАНВОРД ☺

| | | | | | | | |
|------------------|---------------------------|-------------------------|----------------------|--------------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Штамп в трамвае | | Материал для пластинок | Природная смола | Есть в кинотеатре | Темноволосый парень | | |
| Часть упряжи | Город в Великобритании | Керамическая свистулька | ... и земля | Звук от удара | Полимер | | |
| Сплав никеля | Соединяет два моря | Музыкант на рояле | Порода собак | Сухофрукт | Спутник Диониса | Приверженец | |
| Приезжий цирк | Печатные издания | Головной убор монаха | Середина листа | Атака змеи | Рядовой артиллерии | Скошенная трава | Распускает нить |
| План | Годы (устар.) | Трясина | Политический плакат | Радужные цвета | Статус «Мурзилки» | Тропическая птица | Помещение на судне |
| | Огородное чучело | Тонкий звук | Поездка туда-обратно | Новобранец (устар.) | Живопись на стенах | Возглас вслед | Краткое изречение |
| Алфавит | | Русский танец | Отверстие | Положение тела | Бланк для записей | Зверь с хоботом | |
| | Средство от всех болезней | Морское животное | Слой кожи | Папироса | Моника ... | Злые умыслы | Брус под половицей |
| Масло для лампад | | Соллидол | Плетенка | Экстракт растения | Человек иной веры | Насекомое-вампир | Право на выезд |
| | Звук поцелуя | Шумная толпа | Пустые разговоры | Деспот | Ароматная подушечка | Пиявочник (сказ.) | Труд К. Маркса |
| | Половодье | Поражение боксера | Ариэль ... | Инфекционное заболевание | Возглас победы | Спецодежда священника | Прибрежное укрытие |
| Ответный удар | Фруктовая водка | Покорил Сибирь | Запретный ... | Волнение воды | Доставка в одно место | Быстрый темп в музыке | Судья на ринге |
| Земельная мера | Мера длины | Персонаж Гончарова | Должностное лицо | Оковы | Место нахождение чертей | Инфекция | Большая сеть на судне |
| | Большой сосуд | Щепочка под кожей | | | | | |

ТЕПЛЫЙ ВЕСТНИК

Учредитель: Региональное отделение политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Республике Татарстан. Зарегистрирована в Управлении федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РТ, Регистрационный номер ПИ № ТУ 16-01188 от 21.03.2014 г.

Адрес издателя и редакции:

420012 РТ, Казань, ул. Бултерова, д. 21
Главный редактор: Фатыхов А.Р.
Тел.: 245-35-83. E-mail: sadovodrt@mail.ru,
 Распространяется бесплатно.
 Возрастные ограничения: 16+
 Выпуск №10 (апрель 2015), тираж 28 000 экз.

Отпечатано с готового оригинал-макета в филиале **ОАО «ТАТМЕДИА»**

ПИК «Идел-Пресс»
 420066, г. Казань, ул. Декабристов, 2
 Заказ № 9506

Подписано в печать: 03.04.2015.

Время подписания в печать по графику: 10-00, фактически: 10-00