

ТЕПЛЫЙ ВЕСТНИК

16+

Газета полезных советов для тех, кто ценит жизнь

декабрь 2014 г. № 6

2 стр

Как сберечь деньги в новом году:
советы экономной хозяйки



5 стр

Что год деревянной козы
нам готовит?



7 стр

Оригинальные салаты
к праздничному столу



Хочешь подписаться на
«Теплый вестник»?

ЗВОНИ: 245-35-83

ПОДПИСКА
БЕСПЛАТНАЯ!

С НОВЫМ 2015 ГОДОМ!

Новый год на тройке скачет, бубенцы звенят в ночи!..
Дед Мороз везет нам, значит, к счастью новые ключи!
А еще – к любви и вере новый сказочный поход!
Открывайте, люди, двери – на пороге Новый год!



ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Впереди череда длинных новогодних каникул. Окунувшись с головой в праздничное веселье, помните, что городские аварийные службы на отдых не уходят. Мы предлагаем вашему вниманию их список с номерами телефонов и желаем в новом году ими не воспользоваться.

АВАРИЙНЫЕ СЛУЖБЫ

МУП «Казэнерго»
278-24-28, 278-27-71

ОАО «Татэнерго»
292-33-59

МУП «Водоканал»
236-36-62

ОАО «Казанская
теплосетевая компания»
291-87-95

«Горсвет» (уличное освещение)
292-72-84

ЭПУ «Казаньгоргаз»
292-44-62, 292-58-85

МУ «Служба отлова
бездзорных животных»
250-06-15, 250-89-27

Комитет благоустройства
и ЖКХ исполкома МО г. Казани
292-12-88

ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ

Станция скорой
медицинской помощи 236-00-44

Больница скорой
медицинской помощи 272-66-21

Справочная служба
о наличии лекарств в городе 003

Служба экстренной
психологической помощи,
телефон доверия 277-00-00

Служба спасения МЧС РТ
272-03-90

Управление по делам ГО и ЧС
264-54-23

Служба пожаротушения
Центра управления силами ГПС
МЧС РТ 292-09-67

ТРАНСПОРТ

Аэропорт «Казань»
272-37-92, 267-88-07

Железнодорожный вокзал
231-23-00, 292-68-07, 264-29-27

Центральный Автовокзал
293-04-00

Речной вокзал
293-00-05, 231-07-40

СЕКРЕТЫ ЭКОНОМНОЙ ХОЗЯЙКИ: КАК СБЕРЕЧЬ ДЕНЬГИ В НОВОМ ГОДУ

Каждая хозяйка задумывается о том, как сэкономить семейный бюджет, правильно расходовать средства, а еще лучше их преумножить! Тем более это актуально во время кризиса. Хочу поделиться с Вами, дорогие читатели, советами, которые не раз и наш семейный бюджет спасали.

Во-первых, нужно научиться сокращать расходы. Так, например, установленные **счетчики на газ, воду и электричество** сэкономят не одну сотню рублей. Плюс ко всему, Вы будете сами контролировать потребление

ресурсов. Соответственно, и в счете-фактуре будут совсем другие цифры.

Во-вторых, не нужно игнорировать и **специальные акции** в продуктовых и хозяйственных магазинах. Не стоит хватать первое попавшееся, присмотритесь к скидкам. Сегодня продавцы предлагают широкий спектр скидок. Мелочь, но приятно. А главное, для семейного бюджета полезно.

В-третьих, нужно **правильно расходовать накопленные средства**. Многим известно, что сейчас, во время кризиса самое выгодное вложение – это покуп-

ка недвижимости. Земля дорожает с каждым годом. Вложив деньги сегодня, можно получить хорошую выгоду завтра. Тем более, что на рынке недвижимости очень много выгодных новогодних предложений.

В-четвертых, не забывайте вести **учет ежедневных затрат**. Если вы до этого ничем таким не занимались, заведите в сумочке маленький блокнотик и доставайте его вместе с кошельком. В конце месяца возьмите калькулятор и подведите баланс. Мы много расходует бесполезно, уверяю вас. Мне такой блокнотик очень сильно помог. •



ПАРТИЯ СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ ПРЕДЛАГАЕТ ВАКАНСИИ



Экономия это одно, но в преддверии нового года полезно подумать и о том, как подзаработать. Как говорится, денег много не бы-

вает. А сегодня, когда квартплата и цены на продукты растут как на дрожжах, дополнительный заработок может многих выручить.

Региональное отделение партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Республике Татарстан предлагает казанцам и жителям республики постоянный и дополнительный заработок. Все что нужно от будущих работников это ответственность, навыки общения с людьми, готовность работать и зарабатывать.

Полный список вакансий будет опубликован уже в следующем номере газеты «Теплый вестник». Собеседования по вакансиям начнется с 12 января 2014 г. Следите за новостями! Справки по тел. (843)236-24-83.

СЧЕТЧИКИ ЕСТЬ, А ПЛАТИТЬ ПО НОРМАТИВУ?



Есть счётчик, а платим по нормативу... Жильцы соципотежного дома №121 по ул. Хади Такташа пытаются выяснить: почему при расчете суммы за тепло в Управляющей компании Приволжского района г. Казани не хотят учитывать показания счетчиков, установленных в подъездах. Мало того,

что за ипотеку нужно ежемесячно платить, так еще и на коммунальных платежах экономить не дают. Получается, что счетчики установлены, а пользы от них никакой. Экономим-экономили, говорят жильцы, а сумму посчитали по нормативу, а не по показаниям счётчиков, несправедливо.

Пытаясь разобраться в ситуации, активисты дома обратились в Татарстанскую общественную организацию по защите прав потребителей «Справедливое ЖКХ», практически сразу создали совет дома, выбрали председателя. Новый председатель Совета медлить не стал и сразу подал в управляющую компанию заявление о приборах учета, вот только ответа от коммунальщиков пока нет. А воз и ныне там, как говорится.

Но жильцы настроены решительно и простыми отписками Управляющая компания точно не отделаётся.

СОВЕТ ЮРИСТА: Согласно постановлению Правительства РФ №354, ввод установленного прибора учета в эксплуатацию, то есть документальное оформление прибора учета в качестве которого осуществляется расчет размера платы за коммунальные услуги, осуществляется исполнителем (Управляющей компанией) на основании заявки собственника жилого помещения, поданной в УК. При этом Управляющая компания обязана соблюдать установленные в данном постановлении сроки для рассмотрения данных заявок, а это не более 15 рабочих дней с момента приема заявки. •

В ЧЕМ ВСТРЕЧАТЬ 2015 ГОД: МОДНЫЕ СОВЕТЫ РУШАНИИ БИЛЬГИЛЬДЕЕВОЙ



Председатель Регионального отделения партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Республике Татарстан Рушания Бильгильдеева известна в нашей республике не только как смелый политический лидер, но и элегантная женщина с грамотным подобранным гардеробом. Поэтому в преддверии Нового года мы обратились к ней за модным советом!

«Наступающий 2015 год пройдет под покровительством Синей (Зеленой) Деревянной Козы (Овцы). Цветовая гамма, рекомендованная для встречи Нового года 2015, включает все оттенки синего и зеленого, которых существует огромное множество. Так что дайте волю своей фантазии и смело экспериментируйте! Если вы

хотите выглядеть ярко, обратите внимание на насыщенные оттенки синего и зеленого: **васильковый, лазурный, бирюзовый, травяной или лаймовый**. Тем, кто привык придерживаться классики, стоит обратить внимание на более глубокие и приглушенные оттенки: **темно-синий, ультрамариновый, изумрудный, оливковый**. В новогоднюю ночь также отлично будут смотреться нежные пастельные оттенки синего и зеленого: **бледно-голубой, мятный, небесный или фисташковый**. Наступающий год пройдет под знаком деревянной козы, поэтому **коричневые, серые и бежевые** оттенки в одежде также приветствуются. А вот от ярких и кричащих



цветов в этот вечер лучше отказаться: считается, что хозяйке года они вряд ли придутся по нраву.

Прическу можно подобрать в соответствии с хозяйкой года – это могут быть разнообразные укладки и прически с кудряшками. Можно быть на все 100% уверенными в том, что такая прическа понравится Синей Деревянной Козе. А в качестве дополнительных декоративных украшений можно выбрать деревянные заколки. Не стоит забывать о том, что Коза не только аристократична, но и экстравагантна, поэтому нет совершенно никаких ограничений, можно смело отдаваться полету своей фантазии.

Вьющиеся локоны станут прекрасным символом 2015-го года. Идеальным вари-

антом могут стать самые разнообразные косы, дополненные красивыми лентами и утонченные хвосты, которые смогут подчеркнуть естественную красоту и сделать образ более грациозным.

Не стоит забывать и про макияж, а также маникюр, но они должны быть максимально сдержанными, элегантными, а главное, натуральными. Очень важно, чтобы образ был завершенный, поэтому надо правильно подобрать и украшения. Настоящим хитом обещают стать украшения, выполненные из дерева, просто идеальным вариантом станут кулоны и броши в виде покровительницы 2015-го года».



ГРУЗДИ СО СМЕТАНОЙ: ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ СЕРГЕЯ МИРОНОВА!



«Каждый раз, когда меня спрашивают, какой отдых мне больше всего по душе, я говорю, что я грибник. За грибами ходим каждый год, когда отдыхаем на даче.

Грибы люблю готовить сам. Сам собираю, чищу, сам жарю с кар-

тошкой. У меня своя процедура. Чтобы они подсушенные были. Раньше вообще, когда я работал в геологии, я сам мариновал, сам солил, из ягод варенье варил. Вот и хочу сегодня поделиться рецептом груздей к новогоднему столу».

Нам понадобится: грузди соленые – 300 гр., лук репчатый – 1 шт, пучок укропа, сметана – 0,5 стакана, черный молотый перец.

Способ приготовления:

• Грузди хорошо промыть проточной водой. Пересоленные грибы нужно вымочить в воде или молоке.

• Лук почистить и нарезать тонкими полукольцами. Слегка помять руками и добавить к грибам.

- Укроп вымыть, обсушить и измельчить ножом.
- Сметану смешать с черным перцем и укропом.
- Выложить сметану в миску с грибами и луком, хорошо перемешать. Охладить и подать на стол в качестве холодной закуски.

Приятного аппетита!



Дорогие татарстанцы!
Поздравляю Вас с наступающим новым годом и Рождеством!
Пусть в Новом 2015 году Вас ждет все только самое хорошее, а печали унесет год уходящий.
Желаю Вам счастья, благополучия, веры в себя и нашу страну, в то, что справедливость обязательно восторжествует. Ура!

**Председатель партии
СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ
С.М.Мионов**



КАЛЕНДАРЬ НА 2015 ГОД



ЯНВАРЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ФЕВРАЛЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

МАРТ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

АПРЕЛЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

МАЙ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ИЮНЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ИЮЛЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

АВГУСТ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

СЕНТЯБРЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ОКТАБРЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

НОЯБРЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ДЕКАБРЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



Праздники наших партийцев:

- ✓ 1 Мая – Праздничный митинг СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ
- ✓ 13 сентября – День выборов. Голосуем за СПРАВЕДЛИВУЮ РОССИЮ!
- ✓ 28 октября – День рождения партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ

Общественные приемные

Татарстанского отделения партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ:

- г. Казань, ул. Бутлерова, д. 21, (843)-236-24-83
- г. Казань, ул. Лукницкого д. 5, (843) 249-13-68
- г. Казань, ул. Чистопольская д.55, (843) 249-13-65
- г. Казань, ул. Авангардная д.161, (843) 239-31-60
- г. Елабуга, Проспект Мира, д.28, (85557) 6-04-20
- г. Альметьевск, ул. Тимирязева, д.49а, 89874102999
- г. Зеленодольск, ул. Чехова д. 19, к.203

ГОРОСКОП НА 2015 ГОД



Овнов этот год научит терпению: не все будет получаться так быстро, как хотелось бы. Поэтому важно не бросать начатые дела, к какой бы сфере они не относились, и спокойно ждать благоприятного момента для осуществления замыслов.



Тельцы получают новый заряд энергии, изменят отношение к жизни, внесут коррективы в долгосрочные планы. Этот год подарит запоминающиеся романтические отношения, а некоторые представители знака задумаются о вступлении в брак.



Близнецы будут плодотворно трудиться, но это не помешает им и личные вопросы решать одновременно. Решительность и настойчивость не будут лишними, как и готовность пойти на риск, чтобы добиться блестящих результатов.



Раков ждет год, насыщенный как в профессиональном, так и в личном отношении: важных событий будет много, а решения, которые примут представители знака, будут, по большей части, правильными. Возможны серьезные профессиональные победы.



Львам стоит прислушиваться к подсказкам интуиции: именно она поможет представителям знака добиться наилучших результатов. В романтических отношениях могут возникнуть затруднения, но их удастся преодолеть, если вы сохраните хладнокровие и рассудительность.



Девам предстоит преодолеть немало профессиональных трудностей, для некоторых представителей знака год также будет связан с серьезными профессиональными проблемами. А вот в личной жизни будет преобладать влияние позитивных тенденций; как в новых, так и в давно

сложившихся отношениях возможны перемены к лучшему.



Для **Весов** год будет многообещающим, и не придется сомневаться в том, что представители знака воспользуются всеми открывающимися возможностями. Конечно, будут и трудные дни, но проблемы не выбьют вас из седла и не заставят утратить душевное равновесие.



Скорпионам нужно проявить настойчивость: именно от этого будет зависеть их успех в этом году. Не спешите с важными решениями, касающимися работы или личной жизни, не идите на поводу у эмоций и не поддавайтесь соблазнам – и все сложится хорошо.



Для **Стрельцов** год будет благоприятным, причем как в профессиональном отношении, так и с точки зрения личной жизни. Осторожными нужно быть юным представителям знака,

поскольку многим недоброжелателям они кажутся легкой добычей.



Козероги смогут преодолеть все трудности, которые принесет 2015 год, благодаря своей осторожности и природному благоразумию. Сколько бы ловушек не расставили недоброжелатели на вашем пути, можно не сомневаться, что вы их благополучно обойдете.



Водолеи смогут плодотворно потрудиться, если будут требовательны к себе и не станут рассчитывать только на удачу. Не исключено и начало романтических историй, которые сыграют важную роль в вашей жизни.



Для **Рыб** год будет относительно спокойным в профессиональном отношении, однако не придется сомневаться: все, что вы делаете, позже принесет плоды. Немало важных событий произойдет в личной жизни.

КАК МЕНЯЛСЯ НОВЫЙ ГОД: 1915-2015



НАЧАЛО XX ВЕКА

С 1918 года Россия переходит на григорианский календарь. Это означает, что жители страны начинают отмечать Новый год на 13 дней раньше. Правда, после революции для этого замечательного праздника наступают непростые времена. Уже в 1919 году новое правительство отменяет проведение торжеств и на Новый год, и на Рождество. Вплоть до 1935 года 1 января официально считалось обычным рабочим днем. Хотя очень многие втайне и продолжали отмечать свой любимый праздник.

СОВЕТСКИЙ НОВЫЙ ГОД

Начиная с 1935 года, Новый год в России получает вторую жизнь. Постепенно возвращаются те традиции, которые мы все так ценим и любим: обязательно наряжать елку, пить шампанское, накрывать пышный стол, дарить друг другу подарки. Возникает и новый вкусный обычай: готовить на Новый год салат оливье, правда, не с рябчиками, как это было принято у французов, а с обычной вареной колбасой. Именно в эти годы Советский Новый год приобретает новые символы.

Вифлеемская звезда на ёлке стала советской пятиконечной, такой же, как недавно повешенные на башнях Кремля. В январе 1937 года у Деда Мороза появилась обязательная спутница — Снегурочка, истоки которой лежат в языческой мифологии.

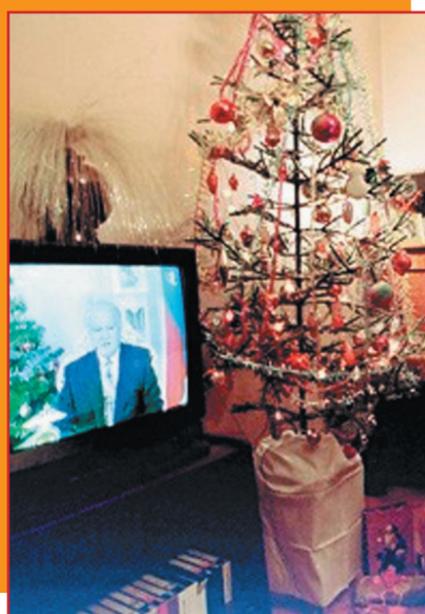
В советское время также появились собственные атрибуты Нового года: советское шампанское, мандарины, салат оливье, бой курантов, во время которого нужно обязательно загадать желание, торжественное обращение государственного лидера к гражданам страны. В 1954 году впервые зажглась главная ёлка страны – Кремлёвская.



ПЕРЕСТРОЙКА И 90-Е

С конца 1980-х в России и других странах Европы появилось модное веяние связывать приход Нового года с одним из животных китайского гороскопа (крыса, бык, свинья и др.), даже несмотря на то, что китайский Новый год наступает позже. Также всё более популярной становится зарубежная (в первую очередь, американская) символика нового года: олени в упряжке Санта Клауса, сочетание красного с зелёным в декоративных элементах, открытки изображениями венков, которые в России обычно не приняты.

После 1990 года постепенно вошло в традицию сразу после полуночи жечь фейерверки и запускать салюты, как организованно, так и экспромтом, просто жителями населённого пункта, района, квартала или дома.



НОВЫЙ ГОД В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ

С середины 2000-х годов с 1 по 5 января были установлены новогодние каникулы; позднее, благодаря переносам выходных дней и Рождеству 7 января, продолжительность выходных доходила до 10 дней. С 2013 года к новогодним каникулам добавились 6 и 8 января.

Сегодня Новый год празднуют совсем по-другому. Чаще всего мы тратим много времени на поиск подарков и походы в магазины. Иногда этот поиск проходит не совсем приятно, ведь пробки на дорогах, очереди в магазинах и слишком высокие цены никто не отменял. Но все равно из года в год мы с трепетом ждем наступления новогодней ночи, чтобы встретить Новый год за праздничным столом в кругу близких и друзей. •

УДИВИТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ: «КАК Я СНЕГУРОЧКУ СВОЮ НАШЕЛ!»



Эта необычная романтическая история случилась со мной во время Нового Года пару лет назад. Сейчас я задумываюсь и понимаю: какую же огромную роль в нашем мире играет Судьба! Благодаря ей я нашел свою любовь.

Прогуливаясь по тихим улочкам родного Нижнекамска, я глазел по сторонам. Город был украшен цветными гирляндами, всевозможными переливающимися шарами, снежинками, мишурой.

На площади было немного народа, уже начавшего праздновать. Я подошел поближе к елке, и тут мое внимание привлекла необычная картина:

Дед Мороз и Снегурочка, вечные символы Нового Года, были на площади. Но что они вытворяли! Особенно куролесил Дед Мороз: он выдавал немислимые пируэты, умудряясь держать в вытянутых в стороны руках мешок (видимо, с подарками) и посох. Снегурочка же, видимо, пыталась взять за

**МОЯ СНЕГУРОЧКА
ЗАСМЕЯЛАСЬ, ОСЛЕПИВ
МЕНЯ БЕЛИЗНОЙ СВОЕЙ
УЛЫБКИ. И ТУТ Я ПОНЯЛ,
ЧТО НЕ РАССТАНУСЬ
С НЕЙ, ЧТО БЫ НИ
СЛУЧИЛОСЬ**

руку дедушку и успокоить, усадить на скамеечку разошедшегося старца. Тут я подошел, решив помочь Снегурочке.

Она была сказочно, волшебной красивой. Смотрела на меня, храня молчание, но, видя мое состояние, первой заговорила:

– Молодой человек, не могли бы вы мне помочь? Давайте вместе поднимем дедушку Мороза и отведем домой.

– Эммм...ааа...Да, конечно! Д-девушка, вы прекрасны!

Мы подхватили Деда Мороза под руки и, подняв, повели. Снегурочка рассказала, что они вместе с ее дядей, дядей Фаридом, решили подработать Дедом Морозом и Снегурочкой в новогодние

праздники. Но в первый же день работы, то есть сегодня, дядя Фарид не рассчитал сил и, принимая угощения от хлебо-сольных хозяев, хватил лишка.

Мы усадили деда Мороза, бормотавшего поздравления вперемешку с угрозами, на скамью, и сами сели рядом. И тут я, неожиданно даже для себя, предложил:

– Давай я вместо твоего дяди сегодня Дедом Морозом поработаю? И тебе помогу, и мне хоть какое-то развлечение!

Я стащил с полуспящего дяди Фариды красную шапку и водрузил на себя.

– Ну как, хороши?

Моя Снегурочка засмеялась, ослепив меня белизной своей улыбки. И тут я понял, что не расстанусь с ней, что бы ни случилось.

Мы отвели дядю омой, а сами принялись поздравлять детвору и раздавать подарки. Нам было так весело и уютно друг с другом, что 31 декабря пролетело для нас совсем незаметно. Верно говорят: Новый Год - пора чудес! И в тот вечер все вокруг, действительно, было как по-волшебству.

И сейчас мы вместе. Айгуль, так зовут Снегурочку, до сих пор вспоминает тот необычный Новый год. Мы счастливы, что мы есть друг у друга. Часто мы шутим, что это сам Дед Мороз свел нас вместе.

Максим, 31 год

КОНКУРС

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ, ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ РАССКАЗАТЬ СВОЮ УДИВИТЕЛЬНУЮ ИСТОРИЮ, ПОДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ САМЫМИ СОКРОВЕННЫМИ МЫСЛЯМИ, ПРИСЫЛАЙТЕ ПИСЬМА ПО АДРЕСУ:

420012 г. Казань, ул. Бутлерова д. 21,
редакция газеты «Теплый вестник»

ФРАЗОЧКИ ФРАЗОЧКИ

- Почему сижу на мели? Потому, что вчера было море по колено.
- Санитары психбольницы валяли дурака.
- Везунчику даже камень на голову падает философский.
- Хорошо там, где не ступала нога чиновника.



- У него был талант закапывать чужие таланты.
- Глядя на пышные похороны, подумал: живут же люди!
- Производство алкоголя у нас твердо стоит на ногах.
- Два фундаментальных закона жизни: закон всемирного тяготения мужчин к женщинам и закон перехода количества денег в качество жизни.





ЧЕМ УДИВИТЬ ГОСТЕЙ? ОРИГИНАЛЬНЫЕ САЛАТЫ К ПРАЗДНИЧНОМУ СТОЛУ

САЛАТ «ЧЕРЕПАХА»



Ингредиенты: 1 средняя куриная грудка (отварная), 200 г. грибов (нарезанные), 150-200 гр. сыра (натертый на мелкой терке), 3-4 шт. яиц (натертые на мелкой терке), 250 гр. грецких орехов, 1 небольшая луковичка (мелко нарезанная), кислое яблоко, 200 гр. майонеза.

- 1 слой – белки яиц натертые на терке.
- 2 слой – мелко порезанное мясо.
- 3 слой – майонез.
- 4 слой – лук-порей нарезанный кольцами.
- 5 слой – натертые на терке яблоки (лучше кислые).
- 6 слой – майонез.
- 7 слой – тертый сыр.
- 8 слой – желтки.
- 9 слой – майонез.
- 10 слой – измельченный грецкий орех.
- Из яйца делаем голову для черепахи. Ножки – из половинок грецкого ореха.
- Майонезом рисуем сеточку и украшаем колечками из лука.

САЛАТ «НОВОГОДНИЙ»



Ингредиенты: 300 гр. филе индейки (или курицы), 5 яиц, 150 гр. чернослива, 100 гр. грецких орехов, 100 гр. сыра, майонез, соль.

- Филе отварить до готовности, остудить и мелко нашинковать
- Нарезать чернослив, измельчить орехи.
- Отделить белки от желтков. И отдельно натереть на мелкой терке
- На дно тарелки выложить филе, посолить, смазать майонезом.
- На филе выложить желтки, смазать тонким слоем майонеза.
- На желтки выложить чернослив, немного смазать майонезом.
- На чернослив выложить натертый сыр, немного смазать майонезом
- На сыр выложить орехи, смазать майонезом
- На орехи выложить белки
- Украсить салат по вкусу

САЛАТ «АРБУЗ»



Ингредиенты: Куриное филе 300 гр, маслины без косточек 1 банка, 200 гр. сыра, майонез, 2-3 помидоры, 2-3 свежих огурца.

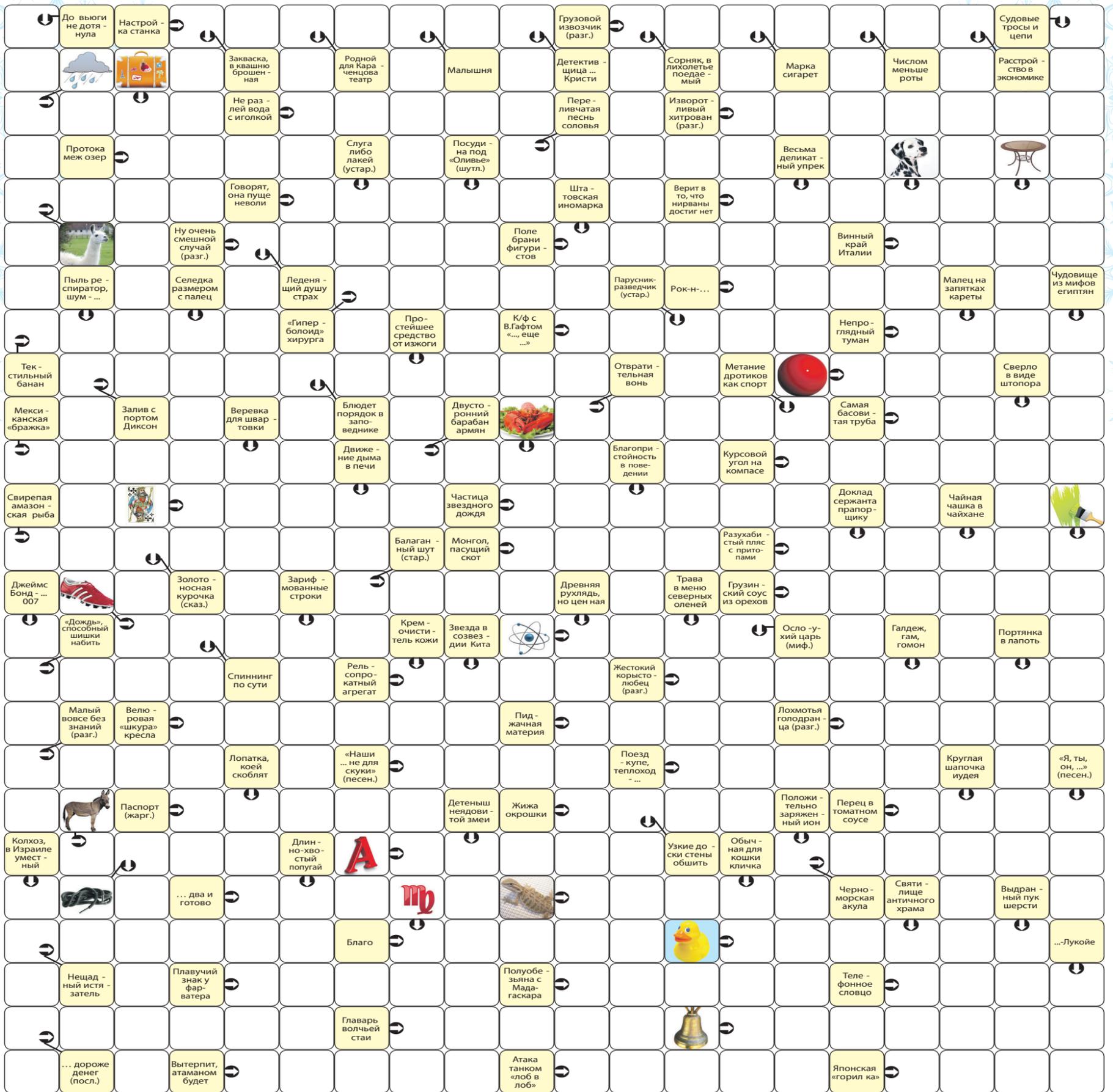
- Куриное филе отварить до готовности. Порезать небольшими кубиками.
- Маслины порезать колечками.
- Сыр натереть на терке с мелкими отверстиями.
- Натереть на терке огурцы
- Помидоры очистить от кожуры и семенной камеры. Порезать мелкими кусочками.
- Соединить филе, маслины, натертый сыр (часть сохранить для украшения), маслины, немного помидоров, майонез.
- Салат выложить в форме арбузной дольки, в качестве «арбузной корки» - натертый огурец, а маслины – «косточки».

РЫБНЫЙ САЛАТ В ТАРТАЛЕТКАХ



Ингредиенты: сардины в масле 1 банка, 3 сваренных вкрутую яйца, красный лук 1 шт., тертый сыр, тарталетки 8 шт., оливки 8 шт., укроп, соль, перец, майонез.

- Яйца и лук мелко нарезать.
- Рыбу размять вилкой.
- Смешать лук, яйца и сардины.
- Заправить майонезом.
- Посыпать черным молотым перцем.
- Сыр натереть на терке.
- Тарталетки заполнить рыбным салатом.
- Посыпать тертым сыром.
- Украсить оливками и веточками укропа.



НОВОГОДНИЕ ИГРУШКИ СВОИМИ РУКАМИ: ШАРЫ ИЗ НИТОК



1. Надуваем шарик необходимого размера. Завязываем его.
2. Берем клей ПВА, можно не строительный, а канцелярский. Отливаем клей в обрезанную 0,5 литровую пластиковую бутылку.
3. Нитку (шерстяную, ирис) протягиваем в иголку и протыкаем бутылку насквозь так, чтобы нитка

проходила сквозь клей. Так нитка, проскальзывая сквозь клей, будет намочена в нем. Можно и иначе сделать – отматывая, но не отрезая нить, сразу смачивать кусок в клее и наматывать на шарик.

4. Не отрезая нити, наматываем ее на шар. Чем хаотичней будут витки, тем лучше будет смотреться шар из ниток. Не жалейте ниток, наматывайте их много. Шарик с малым количеством витков будет легким, но хруп-

ким, а плотный шарик будет более крепким.

5. Закончив обмотку, отрезаем нитку и прячем хвостик под витками.

6. Шарик еще раз смачиваем клеем при помощи ватного тампона или кисточки.

7. Готовый шар оставляем сохнуть на сутки в подвешенном состоянии.

8. Через сутки воздушный шарик прокалываем иголкой и аккуратно вынимаем его из паутинки. •

ТЕПЛЫЙ ВЕСТИК

Учредитель: Региональное отделение политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Республике Татарстан. Зарегистрирована в Управлении федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РТ, Регистрационный номер ПИ № ТУ 16-01188 от 21.03.2014 г.

Адрес издателя и редакции:

420012 РТ, Казань, ул. Бултерова, д. 21
Главный редактор: Фатыхов А.Р.
Тел.: 245-35-83. E-mail: sadovodrt@mail.ru,
 Распространяется бесплатно.
 Возрастные ограничения: 16+
 Выпуск №6 (декабрь), тираж 100 000 экз.

Отпечатано с готового оригинал-макета

в филиале **ОАО «ТАТМЕДИА»**

ПИК «Идел-Пресс»

420066, г. Казань, ул. Декабристов, 2

Заказ № 35107

Подписано в печать: 19.12.2014.

Время подписания в печать по графику: 10-00, фактически: 10-00