

ТЕПЛЫЙ ВЕСТНИК

16+

Газета полезных советов для тех, кто ценит жизнь

август 2014 г. № 4

2 стр

Программа передач
для садоводов



7 стр

Что вкусенького
приготовить из кабачков



8 стр

Экономим:
дешевые аналоги лекарств



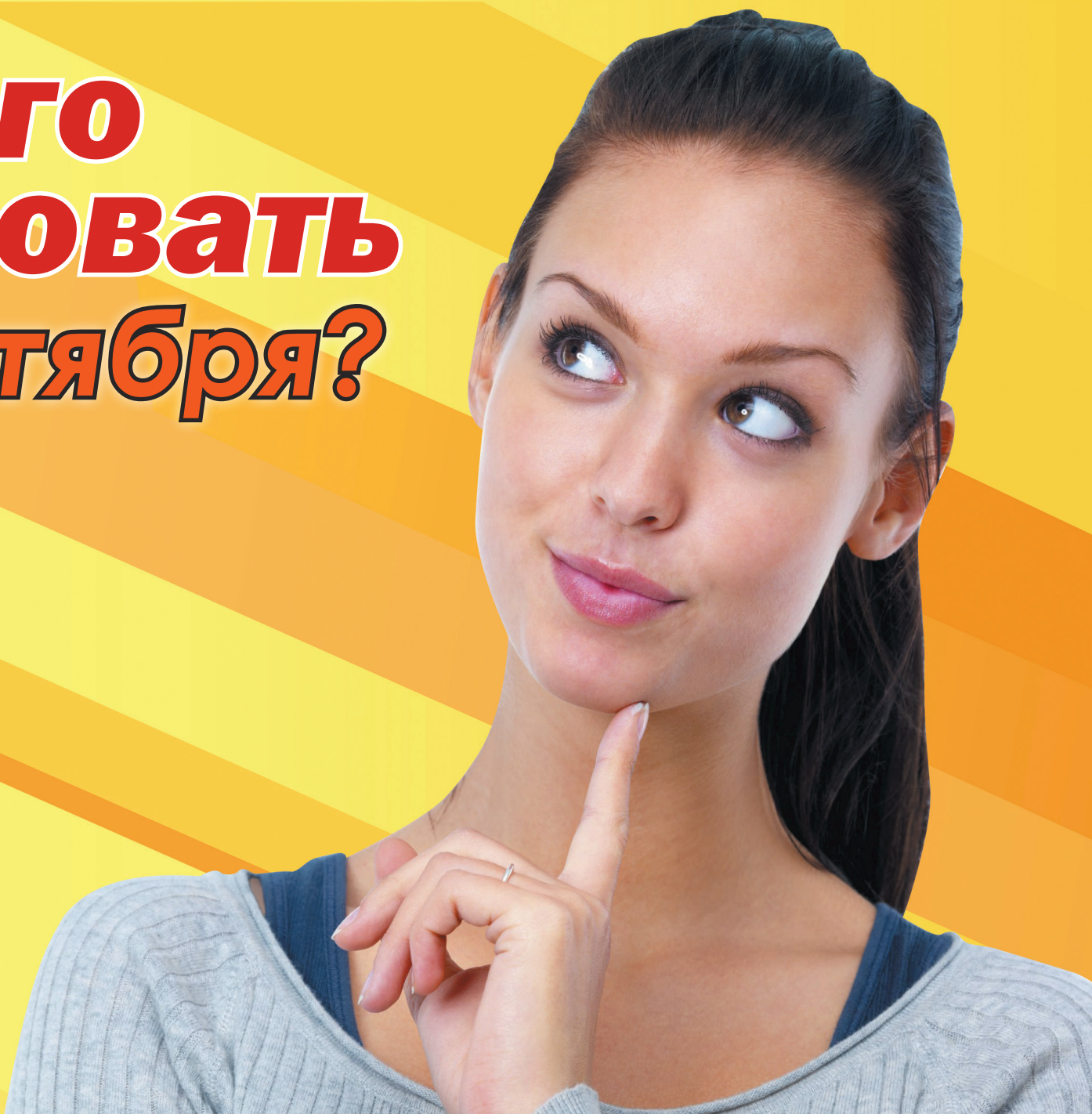
Хочешь подписаться на
«Теплый вестник»?

ЗВОНИ: 245-35-83

ПОДПИСКА
БЕСПЛАТНАЯ!

За кого
ГОЛОСОВАТЬ
14 сентября?

стр. 4





ДЕТИ ВОЙНЫ, ОТКЛИКНИТЕСЬ!

Великая Отечественная война принесла нашим соотечественникам много горя. Миллионы семей она лишила отцов, матерей, мужей и жен, сыновей и дочерей... А еще она лишила детства детей. Послевоенные годы украли у них юность, а нынешняя Россия-матушка не может обеспечить достойную старость. Сейчас им уже за 70... «Дети войны» – это полнопровные наследники Великой Победы!

Партия **СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ** уже давно настаивает на принятии за-

кона о «Детях войны». И сейчас региональное отделение **СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ** в Татарстане составляет единый реестр лиц, входящих в социальную категорию «Дети войны». Наша цель – принятие закона, предусматривающего надбавку к пенсии «детям войны» (граждане России, родившиеся в период с 23.06.1928 по 03.09.1945) в размере 1 000 руб., а также льготы при оплате жилищно-коммунальных услуг (50% стоимости ЖКУ).

Оплачено за счет средств избирательного фонда избирательного объединения Региональное отделение Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Республике Татарстан.

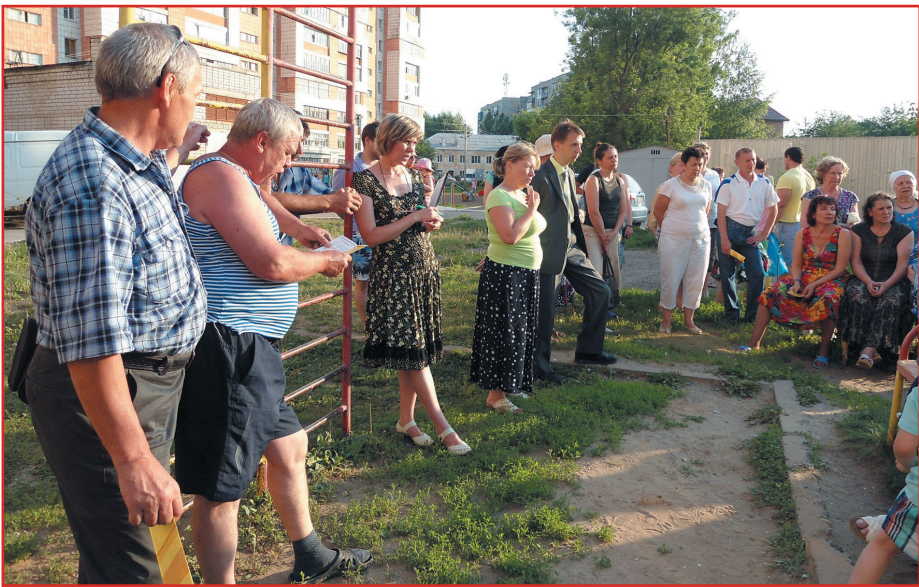
Региональное отделение **СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ** в Татарстане составляет единый реестр лиц, входящих в социальную категорию «ДЕТИ ВОЙНЫ». Наша цель – принятие закона, предусматривающего надбавку к пенсии «детям войны» (граждане России, родившиеся в период с 23.06.1928 по 03.09.1945) в размере 1 000 руб., а также льготы при оплате жилищно-коммунальных услуг (50% стоимости ЖКУ).

ДЕТИ ВОЙНЫ, ОТКЛИКНИТЕСЬ!

Внести свои данные в реестр можно в любой общественной приемной **СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ**:

- г. Казань, ул. Лукницкого, д. 5, тел. (843) 249-13-68,
- г. Казань, ул. Бутлерова, д. 21, тел. (843) 236-24-83,
- г. Казань, ул. Чистопольская, д. 55, тел. (843) 249-13-65
- г. Казань, ул. Авангардная, д.161, (843) 239-31-60
- г. Казань, ул. 2-я Ленинградская, д.4, тел (843)239-16-34
- г. Казань, ул. Глушко, д. 7, тел. (843) 239-31-57
- г. Набережные Челны, ул. Вахитова, д. 15, оф.6, тел. (8552) 39-43-48
- г. Нижнекамск, ул. Южная, д.2, тел. (8555) 30-40-86
- г. Чистополь, Л. Толстого, д.134, оф.203, тел.(84342) 5-57-99

УПРАВЛЯЮЩИЕ КОМПАНИИ НАС БОЯТСЯ И ПРАВИЛЬНО ДЕЛАЮТ!



Жильцы бывшего общежития, обеспокоенные состоянием своего дома, по совету соседей обратились в общественную организацию по защите прав потребителей «Справедливое ЖКХ». Проблем в доме №4 по ул. Ш.Камала предостаточно: капитального ремонта не было, да что там капитального, даже текущего ремонта жильцы дожидаться не могли. Вот и обратились за помощью в Общественную организацию по защите прав потребителей «Справедливое ЖКХ». Специалист организации немедленно выехал по указанному адресу, чтобы зафиксировать нарушения и помочь гражданам в создании совета дома.

Примечательно, что не пропустил собрание жильцов дома и директор Управляющей компании ООО «Жилкомплекс», которая обслуживает данный дом. По расска-

зам жильцов, как только УК узнала о том, что Справедливое ЖКХ собирается помочь собственникам создать Совет дома и привести, наконец, дом в порядок, сразу начала вставлять палки в колеса: объявление срывать, публично оскорблять активистов. В общем, представители Управляющей компании начали вести себя непристойным образом. Казалось бы, чем не угодили активисты «Справедливого ЖКХ» управляющей компании? Тем, что людям помогают?

«Это не первый случай, когда управляющие компании жителей против нас настраивают. Они привыкли обманывать и грабить народ, вот и боятся кормушку потерять», сетует активист «Справедливого ЖКХ» Лиана Манафова, – управляющие компании в городе нас боятся, и правильно делают». ●

ЧТО ТАКОЕ «СПРАВЕДЛИВОЕ ЖКХ»?

**СПРАВЕДЛИВОЕ
ЖКХ**

Это народная общественная организация жителей Республики Татарстан в защиту своих гражданских прав в коммунальной сфере. Была создана в марте 2014 года и уже показала себя как эффективное оружие в борьбе с воровством и коррупцией.

За 6 месяцев работы организации было проведено 550 собраний во дворах многоквартирных домов, которые посетили более 9000 татарстанцев, произведены перерасчеты за отопление, закрыты несколько баков в жилых домах Казани.

**РЕАЛЬНАЯ
ПОМОЩЬ
ГРАЖДАНАМ!**

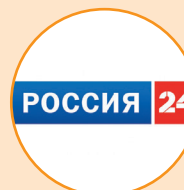
г. Казань,
ул. Мавлютова д. 42
тел. (843) 210-20-54
www.spravzkh.ru
e-mail: sprav.dom@mail.ru

ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ ДЛЯ САДОВОДОВ



«Фазенда». Телевизионная программа «Фазенда» выходит на Первом канале, ее бессменный ведущий – Андрей Владимирович Туманов. Эта программа о дачной жизни и о том, как сделать ее лучше.

Смотрите передачу «Фазенда» по воскресеньям в 11:25 на Первом.



«Сельское утро». Эта программа о проблемах современного сельского хозяйства, о том, чем и как живет современная российская деревня.

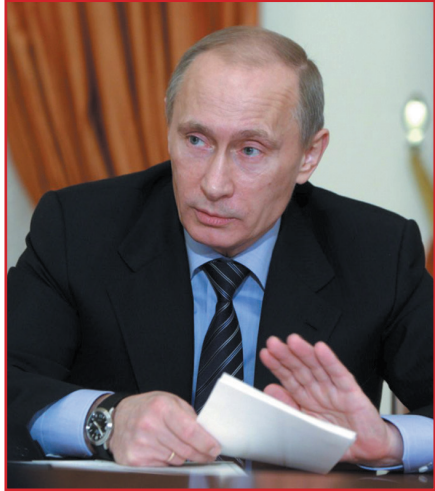
Смотрите передачу «Сельское утро» по субботам в 6:35 на канале Россия 1.



«Дачный ответ». Эта программа о том, как превратить старую дачу в удобный загородный дом, а заросший пустырь в красивый газон.

Смотрите передачу «Дачный ответ» по воскресеньям в 12:00 на канале НТВ.

ПУТИН ЗАПРЕТИЛ ВВОЗИТЬ В РОССИЮ ПРОДУКТЫ ИЗ ЕВРОПЫ И США



6 августа президент РФ Владимир Путин подписал указ об ограничении импорта из стран, которые ввели санкции против России или присоединились к ним. Согласно тексту документа, в течение года поставки сельхозпродукции, сырья и продовольствия из таких государств, как США, Канада, Австралия, страны ЕС, будут ограничены или запрещены.

При этом Путин добавил, что запрет на ввоз продукции – это не просто ответные меры, но прежде всего «меры поддержки отечественных производителей, а также открытие наших рынков для производителей тех стран, которые хотят сотрудничать с Россией и готовы и такому сотрудничеству».

СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ ДЛЯ ПОСТАВКИ В РОССИЮ ПРОДУКТОВ:

- Прибалтийская и финская молочная продукция
- Сельскохозяйственная продукция из Польши;
- Морепродукты и рыба, поставлявшиеся из Норвегии;
- Французские сыры и деликатесы;
- Немецкая мясная продукция;
- Кондитерские изделия, например бельгийский шоколад, шведское печенье или австрийские сладости.
- Куриные окорочка из США, которые до сих пор оставались популярными у населения из-за своей относительной дешевизны.



Рушания БИЛЬГИЛЬДЕЕВА: «Пусть у нас не будет импортных овощей, свои вырастим!»

«Владимира Владимировича полностью поддерживаю! Наше сельское хозяйство нужно поднимать, и сегодня есть прекрасная для этого возможность».

У нас самая большая в мире страна, огромные площади, плодородная почва, чего только стоит цветущий Краснодарский край, где можно выращивать фрукты. А в нашем Поволжье расширить производство зерновых, молочной и мясной продукции. Если мы сегодня поддержим отечественного производителя – наших садоводов, то завтра в западных продуктах уж точно нуждаться не будем. Для этого есть все условия. Свои вырастим!»



ТАБЛИЦА ВРЕДНЫХ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

Мало кто из покупателей при покупке продуктов питания обращает внимание на этикетку. А зря. Ведь прочитав состав некоторых продуктов, можно ужаснуться тем, какой вред они нам наносят. Читаем внимательно!

E 102	опасен	E 153	может вызвать рак
E 103	запрещён	E 154	вызывает кишечные расстройства, нарушает артериальное давление
E 104	подозрителен	E 155	опасен
E 105	запрещён	E 160	вреден для кожи
E 110	опасный	E 171	подозрителен
E 111	запрещён	E 173	подозрителен
E 120	опасен	E 180	опасен
E 121	запрещён	E 201	опасен
E 122	подозрителен	E 210	может вызвать рак, может вызвать каменно-почечную болезнь
E 123	опасен, запрещён	E 211	запрещён. Может вызвать рак. Допустимая дозировка в безалкогольных напитках — 150 мг/л!
E 124	опасен	E 212	может вызвать рак
E 125	запрещён	E 213	может вызвать рак
E 126	запрещён	E 214	может вызвать рак
E 127	запрещён		
E 129	опасен		
E 130	запрещён		
E 131	вызывает рак		
E 141	подозрителен		
E 142	может вызвать рак		
E 150	подозрителен		
E 151	вреден для кожи		
E 152	запрещён		

КАК ПОДДЕРЖАТЬ ОТЕЧЕСТВЕННОГО ПРОИЗВОДИТЕЛЯ? ПРИНЯТЬ ЗАКОН О САДОВОДАХ.



Для многих наших соотечественников собственная маленькая грядка – практически единственная возможность обеспечить себя продуктами, а заодно и душой отдохнуть. Учитывая, что наши садоводы – далеко не самая платежеспособная часть населения, в основном это пенсионеры, справедливо было бы освободить их от уплаты земельного налога.

К тому же в среднем за сезон семья вкладывает в свой участок от 15 до 50 тысяч рублей. В сумме садоводы ежегодно инвестируют более 300 миллиардов рублей в землю. Это колоссальная сумма. Дачники несут не-

малые расходы, например, по оплате и подведению воды, покупают удобрения. Так что выращенные на собственных грядках ягоды и овощи по большому счету вовсе не бесплатны. А при этом налог приходится платить, да еще и немалый...

Еще весной 2013 года депутаты фракции «Справедливая Россия» вносили долгожданный законопроект об отмене земельного налога для садоводов. Вот только правящее большинство с этим не согласилось. Неужели так трудно отменить налог для тех, кто сегодня нас кормит и обеспечивает российский рынок продуктами питания?



Андрей Владимирович ТУМАНОВ

Председатель Общероссийской общественной организации «Садоводы России», депутат фракции «Справедливая Россия» Государственной Думы РФ

«Пожалуй, самая забытая властями в нашей стране социальная группа это садоводы-дачники.

Страшно подумать, у этой категории «трудящихся» (а садоводов у нас в стране около 40 млн.) прав на порядок меньше, чем у их соседей сельчан.

Если на село худо-бедно что-то выделяется, проводятся какие-то программы, то дачник предоставлен сам себе! Вернее так: среднестатистический садовод всем за все должен. При этом ему не должен никто.

Я бы не ограничивался 8 сотками, а отменил земельный налог для всех садоводов-огородников. В советское время участки выдавались на самых неблагоустроенных территориях: осушенных торфяниках, бывших свалках и т.п. Люди уже потратили уйму денег и сил, чтобы облагородить эту землю и что-нибудь на ней вырастить. На Западе их за это премировали бы».

ЗА КОГО ГОЛОСОВАТЬ 14 СЕНТЯБРЯ? ЗА ТЕХ, КОМУ НЕ ВСЕ РАВНО.



14 сентября 2014 г. татарстанцы будут выбирать новый состав Государственного Совета республики, определять политический курс на будущие пять лет.

В избирательной кампании в этом году имели право принять участие 62 региональных отделения партий, зарегистрированных в Татарстане. Но 30 июля после окончания подписной кампании и завершения выдвижения кандидатов на финишной прямой осталось всего 8 партий, которые будут располагаться в изби-

рательном бюллетене в следующем порядке:

- 1) «Единая Россия»
- 2) «Яблоко»
- 3) «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ»
- 4) «Родная партия»
- 5) ЛДПР
- 6) КПРФ
- 7) «Родина»
- 8) Коммунисты России

За кого же голосовать? Кому отдать свой голос? Этот вопрос сегодня волнует многих татарстанцев. Нынешний состав Государственного Совета республики практически полностью состоит из представителей партии «Единая Россия». А монополия одной партии, как известно, приводит к застою. Во всяком случае, не сулит нашей динамично развивающейся республике ничего хорошего. Список кандидатов в депутаты от партии власти в эту выборную кампанию традиционно состоит из гендиректоров, представляющих интересы крупного бизнеса и больших агрохолдингов. Будут ли эти люди думать о простом народе? О тех, кто живет на пенсию в 7 тысяч рублей, и за коммуналку отдает большую ее часть...

Немногочисленная фракция КПРФ сдвинуть с мертвой точки парламент республики так и не смогла. Возможно, методы у коммунистов не те. Действительно, как можно двигаться вперед с головой, повернутой назад? А ведь именно это и предлагают депутаты КПРФ. Коммунистическая идеология уже показала свою несостоятельность. Это прошлое нашей страны, которое, конечно, нужно уважать, но все же двигаться вперед.

В предстоящих выборах примут участие и мелкие партии, которые только-только выступают на татарстанскую политическую арену. Однако уже грезят о депутатских портфелях. Стоит ли доверять партиям-однодневкам – большой вопрос.

Усиливаются позиции СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ, которая сегодня уверенно возглавляет список оппозиционных партий. Понятная программа, реальные результаты дают татарстанским социал-демократам поддержку нескольких социальных групп: пенсионеров, молодых семей, бюджетников, мелких предпринимателей. За СПРАВЕДЛИВУЮ РОССИЮ голосуют те, кто сегодня нуждается

в поддержке государства. Примечательно, что Региональное отделение партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в РТ возглавляет женщина – Бильгильдеева Рушания Габдулахатовна. Что по сути своей, знак хороший. Ведь кому как не женщине близки проблемы матерей, молодых семей и работников бюджетной сферы. Это дает Справедливой России порядка 10% голосов татарстанцев. ●

Я ГОЛОСУЮ ЗА...

Гульшат Сафиулловна, 68 лет: «Всей семьей пойдем за Справедливую Россию. А за кого еще? Сергей Миронов – честный, грамотный человек. О нас, пенсионерах, никогда не забывает. Да и в Казани часто бывает. Других партий что-то и не слышно.»

Рамиль, 30 лет: «Пока не решил за кого голосовать. Но уж точно не за «Единую Россию». Хватит уж им сидеть. Обнаглели совсем. Не понимаю, как можно за них вообще голосовать...»

Юлия, 23 года: «Вот правильно говорят, что за женщин надо голосовать. Мужчины ведь не поймут наши проблемы: в садик ребенка устроить очень сложно, а на пособия жить нельзя. Буду за Бильгильдееву голосовать, она, нас матерей поймет.»

РУШАНИЯ БИЛЬГИЛЬДЕЕВА: «ТЯЖЕЛО ТЯГАТЬСЯ С МУЖЧИНАМИ В НЕРАВНОЙ БОРЬБЕ, НО Я НЕ ОТСТУПЛЮ».



В Республике Татарстан лишь одно региональное отделение партии возглавляет представительница прекрасного пола. Женщина во главе партии – это большая редкость для национальной республики.

Каково же это, отстаивать интересы избирателей и тягаться с мужчинами на политической арене? На наши вопросы ответит Председатель Совета Регионального отделения партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Республике Татарстан Рушания Бильгильдеева:

– Сегодня все больше женщин и молодых девушек начинают заниматься политикой и эта тенденция меня очень радует: современная женщина не боится высказать свое мнение, к тому же делает мужской мир политики более демократич-

ным, социальным, ориентированным на человека. Ведь кому, как не нам – женщинам, понять проблемы матерей-одиночек, молодых семей и пенсионеров. Наше призвание – помогать и заботиться.

Конечно, в политике действуют мужские правила, которые иногда кажутся жесткими и бесчеловечными.

Приходится нелегко, но я не отступлю. Потому что за мной люди, которые мне верят, и которых я не могу подвести, за мной 5423 члена партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ. Все это дает мне силы и уверенность в правильности выбранного пути. Пути к справедливости.

Всем женщинам Татарстана я хочу пожелать стойкости и смелости. И пусть мы кажемся хрупкими и беззащитными, но давайте взглянем правде в глаза: этот мир держится на женщинах. Как гласит знаменитая татарская пословица: «Ир – баш, хатын – муен».

Мужчины, цените это! ●

СЕРГЕЙ МИРОНОВ В КАЗАНИ!



Лидер партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ Сергей Миронов решил лично поздравить татарстанцев с Днем республики. Сергей Михайлович не первый раз в столице Татарстана, и, надеемся, не последний. Наша тысячелетняя Казань с первого взгляда поразила лидера партии. «Казань – город европейского масштаба», – говорил Сергей Миронов в марте во время своего прошлого визита. Чем Татарстан удивит его на этот раз?



С. М. Миронов на встрече с активистами партии в общественной приемной партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Ново-Савиновском районе г. Казани.

**ГОЛОСУЙ ПО СОВЕСТИ!
ГОЛОСУЙ ЗА СПРАВЕДЛИВУЮ РОССИЮ!**



МЫ ЗА:

- ✓ **ПРОЗРАЧНОСТЬ В ОПРЕДЕЛЕНИИ ТАРИФОВ НА ЖКУ**
- ✓ **ОГРАНИЧЕНИЕ РАСХОДОВ ГРАЖДАН НА ОПЛАТУ ЖКУ 10% ОТ СОВОКУПНОГО ДОХОДА СЕМЬИ;**
- ✓ **ВОЗВРАЩЕНИЕ 14-Й ГРАФЫ В СЧЕТ-ФАКТУРУ, ПОЗВОЛЯВШУЮ СОБСТВЕННИКАМ ОПЛАЧИВАТЬ ЛИШЬ РЕАЛЬНО ОКАЗАННЫЕ УСЛУГИ;**
- ✓ **УВЕЛИЧЕНИЕ ВСЕХ ЕДИНОВРЕМЕННЫХ И ЕЖЕМЕСЯЧНЫХ ДЕТСКИХ ПОСОБИЙ**
- ✓ **ПРОДЛЕНИЕ ОПЛАЧИВАЕМОГО ОТПУСКА ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ ДО 3 ЛЕТ;**
- ✓ **ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ БЕСПРОЦЕНТНОГО КРЕДИТА НА ПОКУПКУ ЖИЛЬЯ ДЛЯ МОЛОДЫХ СЕМЕЙ**
- ✓ **ПРИНЯТИЕ ЗАКОНА О НАДБАВКАХ К ПЕНСИИ ДЛЯ «ДЕТЕЙ ВОЙНЫ»;**
- ✓ **СОЗДАНИЕ СЕТИ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК С ЦЕНАМИ, НА 40% НИЖЕ, ЧЕМ В КОММЕРЧЕСКИХ.**

ИЗ ПРОДУКТОВ НИЧЕГО НЕ ВЫКИДЫВАЮ! КУЛИНАРНЫЕ ХИТРОСТИ.

В каждой семье бывает, что завтрак или ужин остаются недоеденными, а остатки выкинуть жалко. И здесь на помощь экономным хозяйкам приходят старые бабушкины рецепты. Как приготовить оригинальное и вкусное блюдо «из того, что есть»?



ВАРЕНЬЕ ИЗ АРБУЗНЫХ КОРЧОК:

Варенье из арбузных корочек варится быстро, никаких особых трудностей и секретных ходов в этом рецепте нет. Перед тем, как разрезать арбуз, хорошо вымойте его под холодной проточной водой. Тщательно удалите всю грязь, налипший мусор, затем вытрите арбуз насухо полотенцем или салфеткой. После того, как арбуз съеден, обработайте оставшиеся корочки: тщательно срежьте острым ножом и зеленую внешнюю часть кожицы, и остатки розовой мякоти. Оставшиеся кусочки арбузной корки должны быть белого цвета. Если вы хотите получить варенье с более мягкими кусочками, варите варенье из подваренных корочек, если кусочки должны быть «с твердинкой», предварительно залейте корки содовым раствором.



ЦУКАТЫ ИЗ АПЕЛЬСИНОВЫХ КОЖУРОК

Апельсиновые корочки вымачиваются в холодной воде трое суток. Дальше корки отвариваются 10 минут в подсоленной воде, промываются. Готовят цукаты в три приёма, опуская корочки в кипящий сироп, варят 10 минут, выключают и выдерживают в течение 10–24 часов. В конце варки – лимонная кислота. После третьей варки корки откидывают на сито и дают сиропу полностью стечь, и т. д. по желанию. Далее почти готовые цукаты нужно обвалить в сахаре.

ОЛАДЫ ИЗ ЧЕРСТОВОГО ХЛЕБА:

Куски черствого хлеба необходимо истолочь в ступе и залить горячим молоком, охладить до комнатной температуры и добавить дрожжи. Добавляем соль, хорошо перемешиваем и ставим на 2 часа в теплое место для брожения. По желанию в тесто можно добавить очищенные, мелко нарезанные яблоки или изюм. И это уже будут оладьи с другим вкусом. Жарить оладьи на сковороде, как обычно, с двух сторон, до получения золотистой корочки. Затем их полить маслом и посыпать сахарным песком. Подать со сметаной, сливками и вареньем. ●

«ВЫБОРЫ». ОСЕННЕ-ВИТАМИННЫЙ САЛАТ ОТ РУШАНИИ БИЛЬГИЛЬДЕЕВОЙ.



Люблю баловать домашних вкусными и полезными салатами. Часто экспериментирую с ингредиентами и сочиняю новые рецепты. Кухня для меня – простор для творчества! Конец августа – начало сентября – самое время для сбора урожая, а значит и витаминов. Предлагаю Вашему вниманию осенне-витаминный салат, вкусный и очень полезный!



- Берем большое зеленое ЯБЛОКО, шинкуем его соломкой;
- ЯДРА грецкого ореха очищаем от скорлупы и мелко-мелко дробим. Добавляем к нарезанному яблоку;
- Добавляем к витаминному салату побольше КРАСНОГО: два болгарских перца нарезаем кубиками;

- Если сбрызнуть салат соком черешни, то блюдо приобретет кисло-сладкий вкус. Черешня сорта «РОДИНА» прекрасно подойдет.

Подать салат охлажденным.
Приятного аппетита! ●

ПОЧИНЮ САМА! СОВЕТЫ ДЛЯ АВТОЛЕДИ.



ЕСЛИ ПРИ ТОРМОЖЕНИИ НАЧАЛ ДРОЖАТЬ РУЛЬ.

Возможные причины: грязь на дисках и под колпаками, большая разность давления в шинах, плохая балансировка и старая резина, износ наконечников рулевых тяг,

кривые тормозные диски, плохие колодки.

Что делать:

- Загнать авто на автомойку и удалить грязь;
- Посетить шиномонтажную мастерскую (проверить давление в шинах, отбалансировать колеса).

ЕСЛИ ИЗ ПОД КАПОТА ПОШЕЛ ДЫМ.

Возможные причины: перегрев и «закипание» двигателя. Чаще это случается в жару, но и зимой бывает закипание двигателя. Это происходит из-за отказа вентилятора, поломки термостата, утечки тосола и еще по ряду причин.

Что делать:

- Если стрелка датчика полезла в красную зону, то следует остановить машину, если же такое невозможно, то можно попытаться включить

«печку» на полную мощность. В этом случае водителю будет жарко, но двигатель, возможно, удастся спасти. Остановившись, не стоит сразу глушить двигатель – это может привести к поломке. Следует дождаться, пока температура снизится до нормальных значений, потом выключить печку и двигатель.

- Проверить уровень тосола.

ЕСЛИ ПРИ ЗАПУСКЕ ДВИГАТЕЛЯ ИЗ-ПОД КАПОТА НАЧИНАЕТ РАЗДАВАТЬСЯ СВИСТ ИЛИ ПРОТИВНОЕ ЗАВЫВАНИЕ.

Возможные причины: износ ремня генератора.

Что делать:

- Если такое произошло, нужно немедленно остановиться. Если при повторном включении двигателя раздастся свист и вой, сразу необходимо посетить сервис. Сама процедура замены ремня занимает довольно небольшое время. Нужно знать, что можно избежать данной проблемы, если каждые 50-70 тысяч километров менять ремень генератора.

ЕСЛИ СПУСТИЛО КОЛЕСО:

Что делать:

- Первым делом ключом ослабляем гайки на пробитом колесе, подставляем под порог автомобиля домкрат, приподнимаем его так, чтобы он колесом не касался земли.

- Откручиваем все гайки, последней должна быть та, что находится в верхней части колеса. Складываем их рядышком, чтобы не растерять.

- Снимаем колесо, поддерживая его снизу чуть по бокам, чтобы в случае чего упавшее колесо не нанесло нам никаких травм, чуть приподнимаем и тянем на себя.

- Далее берем запасное колесо, совмещаем отверстия со штырьками и надеваем на них. Первой наживляем верхнюю гайку, затем все остальные. После этого вкручиваем, увеличивая усилия на ключе.

Теперь машину можно опустить, убрать домкрат и затянуть гайки насколько можно сильно, лучше даже ногой приложить усилия. Приятного вождения. Берегите себя! ●

НЕОБЫЧНЫЕ БЛЮДА ИЗ КАБАЧКОВ: ЗАПЕКАНКА, ИКРА И ТОРТ!



ЗАПЕКАНКА ИЗ КАБАЧКОВ

Ингредиенты: 1 килограмм кабачков, 2 головки лука, 4 яйца, 300 г сыра фета (мягкая брынза, адыгейский), 2 зубца чеснока, растительное масло, один пучок любой зелени на свой вкус, соль, 50 г любого твердого сыра (посыпать запеканку).

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Измельченные на крупной терке кабачки слегка обжарить и отложить в сторону минут на десять, чтобы стекла лишняя жидкость (можно откинуть на дуршлаг).
2. Порезать мелко лук, поджарить

до золотистого цвета. На этом этапе добавляется бекон, который обжаривается вместе с луком (это в том случае, если решили сделать запеканку с беконом).

3. Яйца взбить, добавить кабачки, жареный лук, измельченный сыр, чеснок и зелень, посолить и перемешать.

4. Посуду, где будет запекаться блюдо, смазать маслом, вылить в нее смесь, посыпать сыром и поставить в духовку (190 С) на 30 минут.

5. Готовую запеканку чуть остудить, нарезать на кусочки и подавать. ●

«ИКРА ЗАМОРСКАЯ, КАБАЧКОВАЯ»

Ингредиенты: кабачки – 3 кг, томатная паста либо помидоры – 300 г, пучок петрушки, укроп (либо другая любая зелень на ваш вкус) зубчики чеснока – 12-15 штук, растительное масло – 200 мл, сахар, соль, перец по вкусу.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Кабачки нужно помыть, очистить от кожуры и нарезать кубиками.
2. В казан вылить и подогреть растительное масло. Затем добавляем кабачки с нарезанными помидорами и петрушкой, варим примерно

40 минут, помешивая каждые 5-10 минут.

3. Затем, зубчики чеснока прокручиваем через мясорубку, добавляем 2 столовые ложки яблочного уксуса, и соль, сахар, перец по вкусу, все хорошо перемешиваем и на слабом огне доводим до готовности, примерно минут 10.

4. Горячую икру раскладываем по подготовленным баночкам, и закрываем, хорошенько укутываем и ставим в прохладное место. Всем отличного приготовления и приятного аппетита! ●



ТОРТ ИЗ КАБАЧКОВЫХ ОЛАДИЙ



Ингредиенты: Кабачок – 1 кг, 5 яиц, мука – 10 ст.л., майонез – 2 ст.л., сыр – 250 гр., чеснок – 3 зубчика, петрушка – 1 пучок, соль и перец – по вкусу

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Кабачки помыть, очистить от кожуры и натереть на крупную терку. Добавить яйца, муку, соль, перец, перемешать.

2. Приготовленное тесто выпекать, как блинчики на сковороде.

3. Для крема смешиваем натертый на мелкую терку сыр, майонез, петрушку и раздавленный чеснок.

4. Каждый снятый со сковородки корж обильно смазываем приготовленным кремом.

5. Таким образом формируем весь торт.

6. Последний корж торта из кабачков сверху посыпать рубленой зеленью. Торт из кабачков готов. ●



ДЕШЕВЫЕ АНАЛОГИ ДОРОГИХ ЛЕКАРСТВ

Всегда ли нужно покупать дорогое импортное лекарство, можно ли заменить его на более дешевый аналог, с тем, чтобы ущерб кошельку был минимальным. Иногда в аптеках, если нет в наличии нужного лекарства, вам предложат аналог или даже несколько аналогичных лекарств, цены на них могут отличаться в разы.

Лекарство	Цена р.	Лекарство	Цена р.	Лекарство	Цена р.	Лекарство	Цена р.
Аспирин-кардио	125	Кардиаск	35	Лазолван	250	Амброксол	13
Бепантен	280	Декспантенол	140	Ламизил	400	Тербинафин	100
Вольтарен	400	Диклофенак	150	Ломилан	150	Лорагексал	50
Детралекс	720	Венарус	300	Лосек мапс	1120	Омес	177
Дипросалик	530	Акридерм СК	260	Максидекс	120	Декасаметазон	40
Дифлюкан	850	Флуконазол	40	Мезим	300	Панкреатин	30
Зантак	280	Ранитидин	50	Мидриацил	360	Тропикамид	120
Зиртек	350	Цетиринакс	80	Мирамистин	200	Хлоргексидин	10
Зовиракс	240	Ацикловир	40	Мовалис	410	Мелоксикам	80
Имодиум	300	Лоперамид	20	Нейромультивит	250	Пентовит	50
Йодомарин	220	Каля йодид	100	Но-шпа	150	Дротаверина гидрохлорид	30
Кавинтон	580	Винпоцетин	200	Нормодипин	620	Амлодипин	40
Капотен	120	Каптоприл	11	Нурофен	120	Ибупрофен	10
Кларитин	225	Кларотадин	110	Омес	180	Омепразол	50
Клацид	780	Кларитромицин	490	Отривин	190	Риностоп	20

Самодельная родинка		Бессильный мужик	Нога зверя	Меч скифов	Перекладина в курятнике		Литейная форма		Горный массив в Греции	Мешок, ящик, бутылка		Наведение марафета		Мадам польски
То, что доставляет наслаждение							Ввод мяча в игру							То, что свинья всегда найдёт
Остатки от сгорания угля					Дефект посуды					Место встречи боксёров				
Языческое культовое сооружение							Тяжёлый кавалерист							
					«... да и только!»					Единица деления земли в Албании	Порода дерева		Плюс аккумулятора	
Свинья в лесу	Царский «хвост»		Убыль, убыток		Единица деления земли		Тонкий слой древесины	Повеление						
Минорное настроение						Монгольское лассо		Герой произведений Дюма	Поляна среди леса, пастбище, луг					
Кусок мяса без костей				Беда, неприятность								Персонаж Библии		Кувшин с крышкой
				Неглубокая пещера с широким входом					Публичный облик звезды					
Класс для снайперов				Источник света в комнате										
							День недели							
Мистическая страна								Вращающийся вал						

ТЕПЛЫЙ ВЕСТНИК

Учредитель: Региональное отделение политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Республике Татарстан. Зарегистрирована в Управлении федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РТ, Регистрационный номер ПИ № ТУ 16-01188 от 21.03.2014 г.

Адрес издателя и редакции:

420012 РТ, Казань, ул. Бултерова, д. 21
 Главный редактор: Фатыхов А.Р.
 Тел.: 245-35-83. E-mail: sadovodrt@mail.ru,
 Распространяется бесплатно.
 Возрастные ограничения: 16+
 Выпуск №4 (август), тираж 155 000 экз.

Отпечатано с готового оригинал-макета

в филиале **ОАО «ТАТМЕДИА»**

ПИК «Идел-Пресс»

420066, г. Казань, ул. Декабристов, 2

Заказ № 23325

Подписано в печать: 28.08.2014.

Время подписания в печать по графику: 18-00, фактически: 18-00