

ТЕПЛЫЙ ВЕСТНИК

16+

Газета полезных советов для тех, кто ценит жизнь

июль 2014 г. № 2

3 стр

Рушания
Бильгильдеева:



«В Казани состоится
долгожданная конференция
Союза Домовых Советов»

7 стр

Выращиваем вкусный
виноград в средней полосе:



Советы
Л.И.Кирягина

7 стр

Артроз
коленного сустава



Лечит
лопух и чистотел

Хочешь подписаться на
«Теплый вестник»?

ЗВОНИ: 245-35-83

ПОДПИСКА
БЕСПЛАТНАЯ!

Как сэкономить на ЖКХ ЛЕТОМ?



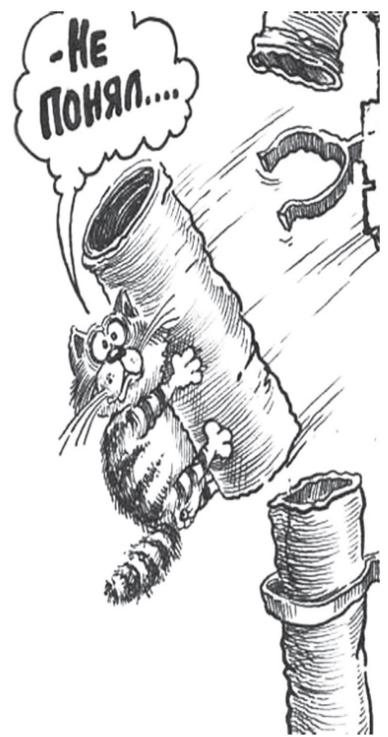
ПОЧЕМУ КАЗАНСКАЯ УПРАВЛЯЮЩАЯ КОМПАНИЯ «ЗАРЕЧЬЕ» МЕШАЕТ СОЗДАВАТЬ СОВЕТ ДОМА?

Казанец, проживающий в самом обычном доме по улице Кулахметова, устал от накопившихся в доме проблем. Было решено создавать Совет дома. А чтобы все документы были оформлены правильно, и процедура прошла легально, герой нашей истории (будем звать его N) обратился в Татарстанскую региональную общественную организацию по защите прав потребителей «Справедливое ЖКХ». В этой общественной организации, которая как раз и создана для того, чтобы защищать права татарстан-

цев в сфере ЖКХ, N проконсультировали, все объяснили и даже предоставили бланки для оформления всех нужных бумаг. Дело оставалось за малым – уведомить исполком и провести собрание. Вот тут и вмешалась управляющая компания, да еще и с ультиматумом: «Перестаньте консультироваться со «Справедливым ЖКХ», не нужна вам эта помощь. А иначе договор (об оказании услуг) с вами продлевать не будем – он то у вас уже в сентябре истекает». Этой управляющей компанией оказалась «УК «Заречье».

Вот и получается, что наш законопослушный N оказался перед непростым выбором: то ли согласно Закону совет дома создавать, то ли не портить отношения с УК. При этом, что самое интересное, управляющую компанию ничуть не смутил тот факт, что по закону совет дома собственники создать были ОБЯЗАНЫ. Возникает вопрос – по каким законам работает УК «Заречье» – по законам Российской Федерации и Республики Татарстан, или по своим – выдуманым?... ◊

КАЗАНСКАЯ УПРАВЛЯЮЩАЯ КОМПАНИЯ ТРАТИТ ДЕНЬГИ НА ПРОМЫВКУ НЕСУЩЕСТВУЮЩИХ ВОДОСТОКОВ!



Совсем анекдотичный случай недавно произошел в Казани.

Жители одного из домов Казани жаловались на отсутствие текущего ремонта в доме – сумму в соответствующей графе счета-фактуры они исправно оплачивают, а вот реальных дел от управляющей компании не видят.

С этим активисты дома и обратились в Татарстанскую региональную общественную организацию по защите прав потребителей «Справедливое ЖКХ». Стали разбираться. Запросили у управляющей компании сведения о выполненных работах по текущему ремонту многоквартирного дома. И получили ответ – акты о проделанных в рамках текущего ремонта работах, где говорилось, что все деньги ушли на сбивание сосулек и промывку водостока.

Мало того, что и промывка водостока, и борьба с сосульками никак не входят в перечень работ по текущему ремонту, так в этом доме водостоки... отсутствуют!

Остается только догадываться, в какую «трубу» улетели деньги жильцов. ◊

В НИЖНЕКАМСКЕ СЧЕТЧИКИ ТЕПЛА УСТАНОВЛИВАЛИ ЗА... 2 МЛН РУБЛЕЙ!



Жительница дома №7 по улице Спортивная в г. Нижнекамске – Ракия Сафиуллина – была, мягко говоря, удивлена стоимостью установки общедомового оборудования. Причем все цифры были открыто указаны в отчете управляющей компании.

Не так давно жители этого дома, будучи законопослушными гражданами, решили установить общедомовые счетчики тепла. На заводе такие узлы учета тепла стоят 60 тысяч руб. Вместе с установкой,

оборудование должно было обойтись – ну, самое большее – в 200 тысяч руб. Именно такую сумму рекомендовали Набережночелнинские тепловые сети. Однако 7-му дому по улице Спортивная теплосчетчики обошлись аж в 800 тысяч!

По словам Ракии Сафиуллиной, в некоторых домах установка общедомовых приборов учета обошлась и в 2-2,5 миллиона рублей. «Получается, что наши коммунальщики присвоили деньги жильцов. Сред-

ства были выделены в рамках капитального ремонта. Мы не раз писали заявления в полицию, прокуратуру, следственный комитет. Только пока, кроме жильцов, никому это неинтересно», – делится переживаниями активистка.

К слову, недавно органами следствия г. Нижнекамска было возбуждено уголовное дело при очень схожих обстоятельствах – при поставках в сфере ЖКХ было похищено 9 млн. рублей бюджетных средств. ◊

ПЛЮСЫ ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩЕЙ ЛАМПЫ



◊ Экономия электроэнергии. Коэффициент полезного действия у энергосберегающей лампы очень высокий и световая отдача примерно в 5 раз больше, чем у традиционной лампочки накаливания.

◊ Долгий срок службы. По срав-

нению с традиционными лампами накаливания, энергосберегающие лампы служат в несколько раз дольше. Обычные лампочки накаливания выходят из строя по причине перегорания вольфрамовой нити. Энергосберегающие лампы имеют другую конструкцию и принципиально иной принцип работы.

◊ Большая светоотдача. В обычной лампе накаливания свет идет только от вольфрамовой спирали. Энергосберегающая лампа светится по всей своей площади.

ЧТО ТАКОЕ «СПРАВЕДЛИВОЕ ЖКХ»?

Это народная общественная организация жителей Республики Татарстан в защиту своих гражданских прав в коммунальной сфере. Была создана в марте 2014 года и уже показала себя как эффективное оружие в борьбе с воровством и коррупцией.

За 4 месяца работы организации было создано несколько десятков Советов многоквартирных домов, произведены перерасчеты за отопление, закрыты несколько баров в жилых домах Казани.

**СПРАВЕДЛИВОЕ
ЖКХ**

**РЕАЛЬНАЯ
ПОМОЩЬ
ГРАЖДНАМ!**

г. Казань,
ул. Мавлютова д. 42
тел. (843) 210-20-54
www.spravzkh.ru
e-mail: sprav.dom@mail.ru



Рушания Бильгильдеева:

Дорогие друзья! Вот и свершилось! 26 июля 2014 года в Казани пройдет конференция общественной организации по защите прав потребителей «Республиканский Союз Домовых Советов». В город съехались делегаты из самых крупных городов Республики Татарстан: Набережные Челны, Нижнекамск, Елабуга, Альметьевск. География широка, а задача на всех одна – победить коммунальный беспредел.

ПЕРВАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ СОЮЗА ДОМОВЫХ СОВЕТОВ – В КАЗАНИ!

В работе нашей конференции примут участие эксперты в области ЖКХ – депутат Государственной Думы Федерального собрания РФ, член фракции «Справедливая Россия» Александр Леонидович Бурков, а также наши специалисты организации «Справедливое ЖКХ», которые уже в течение полугода отстаивают коммунальные права граждан в г. Казани.

Начало положено. Общественная организация по защите прав потребителей «Республиканский Союз Домовых Советов», которую мы сообщаем создаем, будет влиять на принятие «коммунальных» за-

конов и постановлений, а также тарифообразование.

Я считаю, это правильно!

Потому что ни одно из решений власти, касающееся ЖКХ, не может и не должно приниматься без учета мнения жителей и их законного представителя – Совета многоквартирного дома. Наш опыт войны с коммунальным беспределом доказывает: мы добьемся по настоящему чистых дворов, уютных домов и честных платежей, только показав нерадивым коммунальщикам, что нас много. Один за всех, и все за одного!

Рушания Бильгильдеева

26 июля 2014 г.



КАК СЭКОНОМИТЬ НА ЖКУ В ОТПУСКЕ?



Долгожданный отпуск. Вы уезжаете, допустим, на курорт или на любимую дачу. Юристы Общественной Организации «СПРАВЕДЛИВОЕ ЖКХ» рекомендуют, в каком состоянии лучше оставлять дом, отправляясь на отдых. Это вопрос не только безопасности, но и вашей экономии.

1. Перед уходом из дома обесточьте все электроприборы, какие только возможно. Даже выключенный телевизор, но воткнутый в розетку, накручивает лишние киловатты на счетчик.

2. Если вы не хотите полностью обесточивать компьютер, оставьте его в спящем режиме.

3. Везде выключите свет.

4. Отпуск – самый подходящий момент полностью разморозить холодильник.

5. Защитите квартиру от проникновения прямых солнечных лучей: закройте окна шторами или жалюзи, а мягкую мебель накройте чехлами, чтобы защитить ее от пыли.

6. Плотно закройте кран: каждая капля – это лишняя цифра на счетчике.

7. Перекройте вентили на трубах – это гарантия того, что в ваше отсутствие не будут затоплены соседи снизу.

8. Если у вас газовая плита – перекройте газ.

Эти советы помогут всем жителям нашей страны. Это несложно и безопасно. ☺

* ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ САДОВОДАМ * ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ САДОВОДАМ * ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ САДОВОДАМ *



На вопросы садоводов отвечает Заместитель Председателя Общероссийской общественной организации «Садоводы России», юрист **Полина Владимировна ТРИШИНА**.



На каком расстоянии от границы земельного участка можно сажать высокорослые деревья, кустарники?

Минимальные расстояния до границы соседнего участка по

санитарно – бытовым условиям должны быть:

- от стволов высокорослых деревьев – 4м;
- среднерослых – 2м;
- от кустарника – 1м.

Садовод не платит взносы и платежи за землю, свет, воду уже 7 лет. Каким образом можно взыскать с него платежи и взносы, и за какой период?

В соответствии с действующим законодательством, член СНТ обязан своевременно уплачивать членские и иные взносы, предусмотренные настоящим Федеральным законом и уставом такого объединения, налоги и платежи.

В данном случае Вам необходимо обратиться в суд и взыскать в установленном законом порядке с неплательщика взносов долг. К исковому заявлению необходимо

приложить обоснованный расчет взыскиваемой суммы. Общий срок исковой давности 3 года, следовательно, долг Вы можете взыскать только за этот период.

Проживаю на дачном участке, дом добротный, есть свидетельство регистрационной палаты, технический паспорт БТИ. Однако в свидетельстве написано «нежилой». Как правильно составить заявление в суд, чтобы перевести дом в статус «жилой»?

Постановлением Правительства РФ №47 от 28 января 2006 года утверждено положение о признании помещения жилым, жилого помещения непригодным для проживания и многоквартирного дома аварийным, подлежащим сносу или реконструкции.

Положение устанавливает требования к жилому помещению,

а также порядок признания жилого помещения пригодным для проживания.

В разделе II документа содержатся требования, которым должно отвечать жилое помещение.

Признание помещения жилым, пригодным для проживания граждан осуществляет межведомственная комиссия, которую создает орган местного самоуправления в установленном им порядке.

Порядок обращения, формы заявлений, а также перечень необходимых для оказания муниципальной услуги документов можно узнать в администрации поселения.

Если по результатам рассмотрения заявления комиссия примет решение отказать в признании строения пригодным для постоянного проживания, необходимо обратиться в суд с иском об обжаловании такого решения. ◉



ПОЛИНЯЛИ ВЕЩИ ПОСЛЕ СТИРКИ: ЧТО ДЕЛАТЬ?

Не спешите выбрасывать одежду. Испробуйте проверенные способы.

Способ 1. Почти любую полинявшую вещь можно спасти, ненадолго замочив ее в горячей воде с нашатырным спиртом (на 5 л воды 2 флакона). Да, запах, конечно, будет неприятный, зато полинявшая краска исчезнет и на вещи не будет никаких разводов.

Способ 2. Разведите в горячей воде пятновыводитель, отбеливатель и стиральный порошок. Замачиваете в ней одежду, и оставляете на сутки. После – постирайте белье со стиральным порошком в машинке – и получите положительный результат.

Способ 3. Это экстренный экстремальный способ. Налейте на пятно немного чистящего средства для унитаза. Тут же быстро застирайте вещь (предварительно наденьте перчатки, так как средство разъедает кожу). На ваших глазах одежда станет чистой и ее оригинальный цвет при этом ничуть не пострадает. ◉



ПОМОЖЕМ ОРГАНИЗМУ: ОЧИЩАЕМ ПОЧКИ!

Периодическое очищение почек очень полезно для нашего здоровья, поскольку почки выполняют чрезвычайно важную функцию. Почки очищают наш организм от токсических веществ, образующихся в результате обмена веществ и пищеварения, поэтому важно знать какие продукты полезны для почек.

Каких продуктов стоит избегать? Стоит избегать мучных изделий, злоупотребления мясными продуктами, кашами. Эти продукты богаты кальцием, подвергшимся термической обработке, который не усваивается организмом в полной мере и служит источником образования камней. Солёные продукты, вредное питание, полуфабрикаты, копчености, колбасы, чипсы, маринады, соленья, консервы, алкоголь, пиво, кофе, уксус, пряности, кетчуп, соусы, сахар, крахмал и т.д.

ПРОДУКТЫ, ОЧИЩАЮЩИЕ ПОЧКИ:

- Арбуз
- Клюква
- Брусника
- Виноград
- Свекла
- Редька
- Отвары и чай с шиповником
- Огурцы, кабачки, тыква, и другие зеленые овощи
- Сельдерей, петрушка и другая зелень
- Морковь
- Свежевыжатые соки
- Фрукты и ягоды
- Спаржа, фасоль
- Шпинат, крапива
- Чай с молоком
- Чай с лимоном и т.д.
- Чистая Вода

Если у Вас проблемы с почками, Вам больше подойдет вегетарианская диета, так как мясо содержит большое количества белка, который будет препятствовать и замедлять обмен белков в организме. ◉

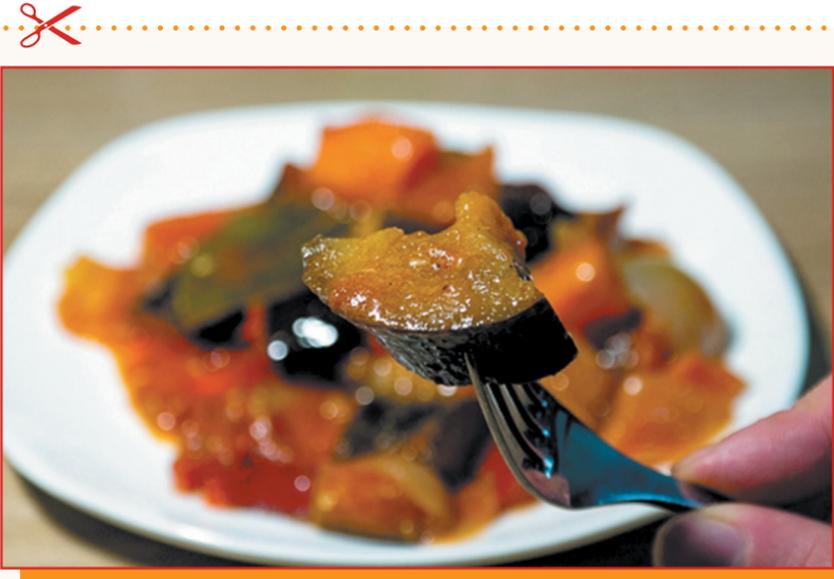
Хочешь подписаться на «ТЕПЛЫЙ ВЕСТНИК»?

**ЗВОНИ:
245-35-83**

**ПОДПИСКА
БЕСПЛАТНАЯ!**



ЗАГОТОВКИ НА ЗИМУ: 4 ВИДА ЛЕЧО



Лечо из баклажанов

Вам потребуется:

- сок томатный – 2 л
- баклажаны – 5 кг
- морковь – 6 шт.
- чеснок – 3 головки
- перец красный сладкий – 15 шт.
- уксус – 250 г
- масло растительное – 1/2 л
- сахар – 1,5 стакан
- соль – 1/4 стакана

Чтобы приготовить Лечо из баклажанов необходимо:

Влить масло в кастрюлю, положить натертую на терке морковь, жарить 15 мин. Влить томатный сок, положить перец (соломкой), соль, сахар, кипятить 15 мин. Нарезать баклажаны кубиками, мелко нарезать чеснок, положить в кастрюлю, влить уксус, прокипятить 15 мин. Горячее лечо положить в предварительно прокипяченные банки (крышки тоже прокипятить) и закатать.

Лечо по-казански

Вам потребуется:

- помидоры (красные) – 4-5 кг
- перец сладкий – 4-5 кг
- морковь – 1/2 кг
- чеснок – 2 головки
- петрушка, укроп (зелень) – по вкусу
- соль – 3 ст.л.
- сахар – 1 стакан
- масло растительное – 125 г
- перец горький – 1 шт

Чтобы приготовить Лечо по-казански необходимо:

Помидоры и морковь пропустить через мясорубку. Зелень и остальные ингредиенты мелко нарезать, перемешать. Поставить на огонь, варить на медленном огне 15 мин, затем добавить нарезанный кольцами сладкий перец. Варить 45 мин, за 10 мин до окончания варки влить 75 мл уксуса и разлить по стерилизованным банкам, закатать.



Лечо с кабачками

Вам потребуется:

- кабачки – 2 кг
- перец сладкий – 5 шт
- помидоры – 10 шт.
- лук репчатый – 10 шт.
- томат-паста – 350 г
- масло растительное – 1 стакан
- сахар – 1 стакан
- соль – 1 ст.л.
- уксус (9%) – 1 ст.л.

Чтобы приготовить Лечо с кабачками необходимо:

Кабачки очистить и нарезать кубиками; перец – соломкой, лук – полукольцами, помидоры – дольками. Соус: в 1 л воды добавить томатную пасту, растительное масло, сахар, соль и уксус. Поместить в полученный соус кабачки и варить 10 мин. Через 10 мин добавить перец, помидоры и лук. Проварить 10 мин., разложить по стерилизованным банкам и закатать.

Лечо болгарское

Вам потребуется:

- помидоры – 3 кг
- перец болгарский – 2 кг
- сахар – 150 г
- соль – 2 ст.л.

Друзья, если в вашей поваренной книге есть интересные рецепты, присылайте в редакцию газеты «Теплый Вестник» по адресу: 420012 г. Казань, ул. Бутлерова д. 21

Чтобы приготовить Лечо болгарское необходимо:

Перед тем, как приготовить лечо, помидоры можно опустить в кипяток на пару минут и очистить их от кожицы (по желанию). Помидоры нарезать крупными кружками. Перец очистить и нарезать крупными кольцами. Овощи перемешать с сахаром и солью. Варить 20–25 минут. Выложить лечо из болгарского перца в тщательно подготовленные банки и сразу закатать (стерилизовать не нужно).



УМНЫЕ ГРЯДКИ

Урожай кушать любят все, а вот собирать... От одной мысли об этом бывает не по себе. А ведь облегчить сбор урожая и сэкономить драгоценную плодородную площадь сада, помогут умные грядки.



1. ПО ВЕРТИКАЛИ

Особо никто не задумывался, что грядки можно делать не в классическом горизонтальном варианте, а по вертикали! Это сделает сбор урожая более приятным процессом, поскольку не придется нагибаться, ягоды (если вы сажаете их) не станут подгнивать на земле, и вообще такая конструкция и сад украсит и заставит соседей открыть рты от удивления.

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- растения для посадки (в нашем случае кустики клубники)
- водосточная труба ПВХ 100 мм или 150 мм диаметром
- почва
- крупный гравий
- дрель
- долото 2-3 мм
- заглушка для водосточной трубы
- тонкая трубка (15 мм или около того) на 8-10 см длиннее водосточной трубы
- клейкая лента
- мешковина
- шпагат
- большая емкость



ШАГ 1. Определяемся с длиной и обрезаем водосточную трубу и более узкую трубку соответственно. Напоминаем, узкая трубка для полива на 8-10 см длиннее.



ШАГ 2. В узкой трубке просверлить отверстия для полива. Она как грифель во фломастере будет служить источником влаги для растений. Дырочки делать следует только в верхней части (2/3) трубки. Иначе вся вода будет уходить в нижние слои и там будет слишком влажная почва.



ШАГ 3. Оборачиваем трубку для полива мешковиной и перевязываем шпагатом, чтобы корни не касались отверстий в трубке и не сплелись вну-



три нее корнями, нижний конец трубки запечатываем клейкой лентой или заглушкой.



ШАГ 4. Вырезаем с помощью дрели отверстия в основной трубе. Расстояние между ними около 20 см. Всего 3 ряда. Снизу оставьте место без отверстий.



ШАГ 5. Начинаем собирать конструкцию (на подобие того же фломастера). Дно трубы закрываем крышкой и прикрепляем ее так, чтобы трубу можно было переносить, вставляем в нее тонкую трубку. Заполняем нижние 10 см. трубы крупным гравием – это позволит конструкции быть устойчивой.



ШАГ 6. Заполняем почвой и сажаем клубнику. Поливаем, заполняя узкую трубку.
Башня готова!

А какие еще?

Пластиковые трубы могут прийти на помощь и в другом варианте. Нужно всего лишь разрезать трубу вдоль и нанизать на веревочки. Подвесить в любое удобное место. Можно использовать, как цветник или грядки для зелени.



А вот и совсем простой вариант, который можно воплотить за полчаса! Отыскиваем старый мешок и прибиваем гвоздиками к деревянной поверхности. Делаем надрезы, постепенно заполняя землей, производим посадку растений.

Как видите, фантазии нет предела, и при желании любой хлам может пойти на пользу сада. Хорошего вам урожая! ☺

КОНКУРС «ЛУЧШИЙ САДОВОД»

Садоводческий сезон в самом разгаре, а значит самое время для традиционного конкурса «Лучший садовод».

Присылайте лучшие фотографии со своего участка на электронную почту sadovodrt@mail.ru. Не забывайте оставлять свои телефоны, чтобы мы могли с Вами связаться.



ПРИ ПРИМЕНЕНИИ СРЕДСТВ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛЕЧИМ АРТРОЗ КОЛЕННОГО СУСТАВА



Масло из чистотела. Такое растение растет практически повсеместно, однако не все знают, что из него можно самостоятельно приготовить лечебное средство. Для приготовления лекарства необходимо взять порядка трех столовых ложек измельченного вместе со стеблями и листьями свежего чистотела и хорошо его размять. Готовую смесь кладут в литровую бутылку и заливают оливковым (или другим растительным) маслом. Все хорошо перемешивают и оставляют на 2 недели в темном месте. Готовое масло чистотела нужно очень тщательно процедить.

В процессе лечения производится легкий массаж при артрозе коленного сустава с применением небольшого количества масла. Такая процедура должна проводиться ежедневно на протяжении месяца (даже если все болезненные проявления исчезнут гораздо раньше).

Средство для растирки. Для его приготовления необходимо взять свежий куриный желток и смешать его с чайной ложкой скипидара и столовой ложкой яблочного уксуса. Полученную жидкость нужно очень тщательно перемешать. Растирания пораженного сустава делают непо-

средственно перед сном, после чего больное колено не очень туго упевают шерстяным платком. Утром кожу необходимо тщательно промыть.

Эти протирки рекомендуется проводить один раз в три дня до тех пор, пока не почувствуется явное облегчение.



Лопух – это прекрасное средство, которое применяется для лечения артроза коленного сустава в домашних условиях. Для одной процедуры необходимо взять 5 – 7 листьев лопуха (среднего размера).

Рекомендация: разумеется, наиболее оптимально собирать это растение в экологически чистом районе, и, ни в коем случае его не стоит срывать у дороги, так как в этом случае канцерогены, и другие вредные вещества, проникающие в его состав, не принесут никакой пользы, и даже могут навредить.

Подготовленные листья необходимо сложить стопкой (нижней стороной вверх), и поставить на неё кастрюлю с горячей водой для предварительного распаривания.

Камфорная растирка – это средство, которое помогает улучшить кровообращение и значительно облегчает боль.

Для её приготовления необходимо взять кусочек камфоры (размером с горошину) и залить его смесью водки, скипидара и растительного масла (в соотношении 1:1). Всего должно получиться 500 мл.

Полученную смесь нужно тщательно перемешать и хранить при комнатной температуре в темном месте.

Растирания производятся ежедневно на ночь, после чего колено хорошо упевается. Все остатки лекарства утром тщательно смываются.

Настои на травах.

Такие целебные средства предназначены для наружного применения в качестве растирок, а также некоторые из них назначаются внутрь.

Настой на березовых почках готовится из пол литра водки и 100 граммов березовых почек.

Смесь настаивается в течение месяца в темном месте, после чего тщательно процеживается и применяется в качестве ежедневной растирки.

Настой из брусники принимают внутрь.

Он готовится из литра кипятка и двух десертных ложек брусники.

Настаивать час, хорошо утеплить, после чего принимать 3 – 4 раза в день перед едой. ◉

СОВЕТЫ ЛЕОНТИЯ ИВАНОВИЧА: ВЫРАЩИВАЕМ ВИНОГРАД БЕЗ ХЛОПОТ



Главный виноградарь Татарстана Леонтий Кирягин делится секретами виноградарства с читателями газеты «Теплый Вестник».

Уважаемые садоводы, редакция газеты попросила меня ознакомить вас с основами технологии выращивания винограда в наших условиях.

С чего же начать?

В первую очередь, надо получить представление о самой культуре, об особенностях её выращивания, о пищевых и лечебных свойствах винограда, разобраться в сортах, а потом принимать решение о посадке.

Вот и начнем с самого начала. Виноград – уникальная культура, сочетающая в себе не только

качества ценного деликатесного продукта, но и целебные свойства. Только обычное употребление винограда избавляет человека от частых хождений по аптекам и клиникам. Имея свой виноградник, можно пройти санаторное лечение у себя дома. В современной медицине есть целые направления: Ампелотерапия-лечение свежим виноградом и Энотерапия- лечение виноградным вином. Недавно учёные обнаружили в ягодах амурского винограда Ресвератрол – активное вещество, прозванное Замедлителем старения. Это самый мощный растительный антиоксидант, превосходящий по своей ак-

тивности бетакаротин в 5 раз, витамин Е в 50 раз, витамин С в 20 раз.

Причём Амурский зимостойкий виноград можно выращивать у нас без укрытия на зиму как вишню, сливу. Выращенный урожай легко трансформируется в продукты переработки: соки, вина, лечебный уксус, маринады, изюм и т. д.

Декоративные качества винограда не уступают цветам. Крыльцо, веранда, садовая беседка, увитая виноградной лозой с гроздьями, преобразит ваше жилище и изменит среду обитания.

Само общение с этим удивительным растением притягивает, завораживает.

Виноград, безусловно, южная культура, но отнюдь не тропическая. Его вегетация начинается при температуре + 8–10 градусов. Наиболее комфортная температура для него + 25–30 градусов. Растёт почти на всех почвах. Тени не выносит. Не зря его называют солнечной культурой. Расстояние между кустами от 1,5 до 3-х м. Плодоносить начинает на 2-3 –й год.

В настоящее время селекционеры вывели много ранних столовых

сорт, пригодных для выращивания в нашем климате.

Несмотря на то, что виноград всё стремительнее продвигается на Север, многие его продолжают считать по незнанию экзотической культурой, не пригодной для нашего климата. Мой личный опыт и опыт нашего клуба «Казанская Лоза», который я создал ещё в 2007 году доказал что в наших условиях можно выращивать

тот же виноград, не уступающий южным аналогам, а по экологической чистоте их превосходящий. Начиная с 2009 года мы проводим ежегодные республиканские и межрегиональные выставки. В их организации и проведении, кроме нашего

клуба принимают участие Агроуниверситет, представители Министерства Сельского хозяйства РТ, а также Общероссийская общественная организация «Садоводы России», во главе с Рушанией Бильгильдеевой.

Друзья, наш разговор о том, как выращивать виноград в средней полосе, получая богатый урожай, мы продолжим в следующих выпусках газеты «Теплый Вестник». До встречи!

Л. Кирягин. Казань ◉

Виноград – южная культура, но отнюдь не тропическая. Его вегетация начинается при температуре + 8–10 градусов. Наиболее комфортная температура для него + 25–30 градусов. Растёт почти на всех почвах.

