

# ТЕПЛЫЙ ВЕСТНИК

Газета полезных советов для тех, кто ценит жизнь

МАРТ 2018 г. N20

16+

2 стр

Медцентр в Казани навязывает кредиты на похудение



3 стр

Рушания Бильгильдеева: «Предателей мы не потерпим!»



4 стр

Удачное соседство - хороший урожай



## КАЗАНСКИЙ ФОРУМ ОБЪЕДИНИЛ АКТИВНЫХ ЖЕНЩИН РЕСПУБЛИКИ

**В Казани прошел форум «Женщина за социальный прогресс». Очень важное мероприятие под эгидой партии «Справедливая Россия» и Социал-демократического союза женщин.**

Форум объединил 120 женщин из разных городов Татарстана. На форуме выступили предприниматели республики, коучи, активисты союза женщин. Они высказывались за поддержку семейных ценностей, дискутировали о том, как уравновесить семейные ценности с карьерой женщины, а также выделили основные проблемы бизнеса с «женским лицом».

С 2012 года Социал-демократический союз женщин ежегодно проводит актуальные форумы. Участниц с каждым разом становится больше. Для меня важно, чтобы женщина смогла реализоваться и как мама, и как бизнесмен. На форуме мы обсуждаем важные темы: как развить бизнес с нуля, как обеспечить господдержку семьям. Мы поддерживаем политическую активность женщин и повышаем наше представительство в органах власти всех уровней, – подчеркивает глава Социал-демократического союза женщин в Татарстане **Рушания Бильгильдеева**.

Интересные дискуссии разгорелись на форуме в секции «Женский бизнес в России: обратная сторона». **Катерина Зявкина** и **Венера Нагимова** рассказали: «На своей секции мы решили создать комитет по защите женского бизнеса. Почему именно женского? Потому что мы

считаем, что в обществе все-таки существует некая дискриминация женского предпринимательства. Женщина выполняет больше задач: она и бизнес ведет, и деньги зарабатывает, и детей воспитывает, и мужа обихаживает и кормит. Но почему-то это никак учитывается. Вот ситуация. Женщина-предприниматель и мужчина-предприниматель захотели оформить кредит. Вроде они должны быть на равных. Но женщины либо дадут меньшую сумму, либо вообще откажут. Потому что она, по логике банкиров, непредсказуема: может забеременеть, может родить. Но налоги-то мы платим одинаково, никаких льготных налоговых условий для женщин нет».

Секцию «Женщина за государственную поддержку семьи и семейных ценностей» вела руководитель АНО «Центр семейных отношений Sun & Moon» **Айгуль Нурисламова**. Она собрала интересных спикеров – например, гость из Питера – психотерапевт, семейный психолог, сексолог **Геннадий Голубев** говорил о тенденциях, касающихся семьи (а она сегодня явно переживает кризис). Ведь семья формировалась как способ выживания человека, а в современном мире это уже не актуально: женщина сейчас спокойно может сама вырастить ребенка, и не одного. И ей не нужен мужчина, чтобы поехать в лес за дровами. Голубев сообщил: «Во многих мегаполисах мира, по статистике, 70 процентов женщин и мужчин репродук-

тивного возраста не желают вступать в брак. Просто не хотят. Но семья несет много функций, одна из которых заключается в том, чтобы передать потомству культуру, традиции... На кону сохранение цивилизации!»

В третьей секции проходили бурные молодежные дебаты «Семья или карьера», и здесь пришли к выводу, что для женщины важно соблюдать баланс между бизнесом и семьей.

Подводя итоги форума, **Рушания Бильгильдеева** отметила, что все они очень успешно поработали: «Я предлагаю поддержать идеи, которые там были высказаны. Думаю, многие из молодых сегодня

получили готовые кейсы для жизни...»

**Наталья Великая** резюмировала: «В Татарстане одно из самых сильных и эффективных отделений, здесь проходит уже второй большой региональный форум. Такие мероприятия очень важны для нашей общественной организации.

Для нас важно, чтобы к нам приходили разные женщины и уже здесь начинали понимать, что такое социал-демократия, нужна ли она и зачем. Очень важно, чтобы в процессе дискуссий, споров мы получали возможность нашу жизнь делать лучше, а наше государство – эффективнее».

**Антон Есин**



На форуме подписали соглашение о сотрудничестве регионального отделения союза женщин и Ассоциации малого и среднего бизнеса РТ.

## МЕДЦЕНТР В КАЗАНИ НАВЯЗЫВАЕТ ГОРОЖАНАМ КРЕДИТЫ НА ПОХУДЕНИЕ



Одной из жительниц Казани в медцентре «Живи Здорово» (ООО «Орион») дали кредит на медицинские услуги на 85 тысяч рублей. Хотя тратить столь крупную сумму на похудение женщина даже не собиралась. Расторгнуть кредитный договор и вернуть кровные горожанке помогает Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия».

### Раздели до белья

Сотрудники медицинского центра «Живи здорово» на Зинина, 9/23 по телефону пригласили медсестру из Казани на бесплатное УЗИ ног. Женщину обрадовали, якобы она попала в бюджетную программу. Горожанка подумала: «Почему нет?» и пришла.

Сразу же приступили к «обработке» клиентки. Ее заставили раздеться до нижнего белья и ходить по центру в халате. Как полагает клиентка, перестраховались, чтобы она не убежала. Телефон велели выключить,

якобы он создает помехи аппаратуре, - наверняка, чтобы женщина не позвала на помощь или не начала советоваться с близкими.

– Я пришла делать УЗИ, да и то из любопытства, меня ничего не беспокоило. Когда врач узнал, что у меня сидячая работа, сразу начал уверять, что я страдаю заболеваниями, свойственными сидячему образу жизни. Но я-то знаю, что ничего такого у меня нет, стала уверять врача, что здорова. Тогда он сменил тему, сказал, что меня надо лечить от ожирения, якобы внутренний жир мешает нормальной работе внутренних органов, – рассказывает женщина.

### Разыграли спектакль

Делать УЗИ, на которое позвали, доктор, кажется, даже и не собирался. Но женщина ему напомнила. По ее рассказам, картинка на экране аппарата даже не менялась. И так называемое УЗИ, да и весь осмотр были сплошным спектаклем,

причем некачественным. Человек в белом халате не знал медицинских терминов. Клиентка полагает, что у «супердоктора» вообще может не оказаться медицинского образования.

В итоге доктор уверил: надо лечить от ожирения и что-то делать с «забытыми венами». Назначил липолитики и венотоники. Когда клиентка поинтересовалась, какие именно лекарства ей будут вводить, доктор ответить не смог. Горожанку тут же стали уговаривать оформить договор на лечение на 220 тысяч рублей.

– Я ни от чего лечиться не собиралась, но врач давил: «Я вам провел обследование на 20 тысяч рублей, а вы тут «фыркаете», вел себя по-хамски и общался «свысока». Я сама медик и прекрасно понимаю, что они все делают неправильно и говорят не то, но там такое психологическое воздействие, что уйти оттуда без договора просто невозможно. В воздухе чувствуется запах - думаю, на сознание действует ароматерапия.

Несчастную клиентку продержали в медцентре 4 часа – до 9 часов вечера. В итоге ее уговорили подписать договор.

В мионовском Центре с подобной ситуацией сталкиваются не впервые. Центр добился возврата денег клиентам подобных медцентров во многих регионах страны. Специалист Татьяна Бербека помогла женщине составить претензию в медцентр с требованием расторгнуть договор и вернуть 85 тысяч рублей. Как оказалось, за вывеской медцентра «Живи здорово» скрывается некое ООО «Орион».

После получения заявления в «Орионе» согласились вернуть деньги, но не полностью. Проведенные процедуры они оценили в 10 тысяч рублей, а остальные 75 тысяч рублей медцентр вернул в банк за неиспользованный кредит. Наши Центры продолжают работать с подобными обращениями и добиваться справедливости!

Наталья Филатова

Так как названная сумма не устраивала, медики быстро сбавили планку до 85 тысяч рублей, «уникальные условия» представили как коллеге по цеху.

Дома женщина опомнилась и поняла, что на нее повесили кредит банка «Восточный экспресс» под 26% годовых, который она должна была выплатить за 2 года. Вместе с процентами сумма кредита составила 120 тысяч рублей – огромные деньги для медработника с зарплатой в 20 тысяч рублей. Первые процедуры сделали в первый же день, пока оформляли кредит, – это был массаж сразу четырех видов. Уже после женщина посетила еще один прием, где ей предложили ввести липолитики и венотоники. От венотоников она отказалась, так как у нее аллергия на многие препараты, а врачи не смогли объяснить, какой именно препарат в ампулах. К счастью, содержимое не вызвало аллергической реакции. После этого приема женщина поняла, что из клиники надо бежать, пока цела. Горожанка обратилась за помощью в Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия» за помощью в расторжении договора с клиникой.

**ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ**

8 800 755 55 77

- Вы хотите обжаловать ЖЭК и коммунальщика?
- У вас возникли вопросы к врачу?
- Вы хотите вернуть деньги за услуги ЖКХ?
- Вы хотите вернуть деньги за услуги ЖКХ?
- Вы хотите вернуть деньги за услуги ЖКХ?

**МЫ НАУЧИМ ВАС, КАК ЗАЩИТИТЬ СВОИ ПРАВА!**

420107, г. Казань, ул. М.Салимжанова, 12. Понедельник - Пятница: с 10.00 до 19.00. Тел: 8 (843) 206-01-98. Прием и консультация БЕСПЛАТНО.

## ПАРТИЙНЫЕ НОВОСТИ

### В БУГУЛЬМЕ ОТКРЫЛАСЬ ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ

В прошлом месяце в Бугульме начала свою работу общественная приемная Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ, где председатель местного отделения Сергей Судькин и активисты Партии уже активно ведут приём местных граждан.

Жители города обращаются по различным вопросам: получение льгот узниками концлагерей, помощь при трудоустройстве пенсионеров, проблемы обманутых вкладчиков банков, вопросы опекунов, начисления пенсий и т.д. Как сообщает председатель, по всем обращениям даны предварительные консультации и после дополнительной проработки наши специалисты подскажут, как решить проблемные вопросы.

Если вы проживаете в Бугульме и у вас есть вопросы, вы испытываете сложности с представителями власти, вы недовольны работой госучреждений, приглашаем на приём в наше отделение!

**График приема граждан:** по субботам с 9.00 до 12.00.

**Адрес приёмной в г. Бугульма:** ул. Калинина, д.61, вход с торца здания.

**Телефон:** +7 (917) 258-85-84.



### СМОЖЕМ ВМЕСТЕ!



27 марта депутаты Казанской городской Думы из объединения «Надежда», депутаты Госсовета РТ и активисты нашей партии посетили Социальный приют для детей и подростков «Гаврош» в Казани.

Выполняя поручение руководителя объ-

единения женщин-депутатов Госсовета РТ «Мэрхэмэт» Татьяны Ларионовой, активист РО Партии Справедливая Россия Шамсутдинов Рузаль приобрел велотренажеры и наборы инструментов для занятий по предмету «Технология» для детей приюта «Гаврош».

Все подарки гости торжественно вручили на Дне открытых дверей, организованном объединением женщин-депутатов Казанской городской Думы «Надежда» под руководством Рушании Бильгильдеевой. На этом мероприятии директор приюта Виктор Дульский рассказал, как у них ведется образовательная деятельность и профориентационная работа, а в завершение дня гости вместе обсудили проблемы социального приюта и наметили дальнейшие планы, как улучшить жизнь детей в социальных приютах Казани.



Рузаль Шамсутдинов и директор приюта «Гаврош» Виктор Дульский

### ШАХМАТНЫЙ ТУРНИР НА КУБОК СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ



Региональное отделение политической партии «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» выступила спонсором I Турнира по классическим шахматам.

Председатель Нижнекамского отделения СР Ильнар Сираев и Член Регионального Совета в РТ Дмитрий Чирков оказали содействие и поддержали финансово проведение шахматного турнира в феврале этого

года. Партийцы выражают благодарность директору гимназии №2 Айгуль Гаязовой за помощь в организации и проведении турнира, отдельное спасибо также всей судейской бригаде и участникам! Мы гордимся, что у нас так много любителей шахмат!

Как сообщают организаторы турнира, всего было 96 участников, которых поделили на 3 группы: в «турнире А» играли мужчины, женщины, ветераны и шахматисты с рейтингом 1401 и выше (всего 27 человек), в «турнире В» - 34 ребенка с рейтингом 1000-1400, в «турнире С» - 35 детей моложе 9 лет.

Все участники получили памятные подарки от СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ и, конечно, ушли с Турнира в хорошем настроении и серьезными планами на следующее соревнование.

Поздравляем всех победителей!

### Адреса общественных приемных СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ в Татарстане:

**Региональное отделение СР в Казани**  
ул.Марселя Салимжанова, д.12,  
тел.: (843) 200-99-49

**Кировский район г. Казани**  
ул. Адмиралтейская, д.3, корп.4, оф. 209  
тел.: (843) 202-09-52

**Советский район г. Казани**  
ул. Гвардейская, 58-Б.  
тел.: +7 (927) 457-37-57

**г. Набережные Челны**  
Проспект Хасана Туфана, д.18/51 (17/03)  
тел.: (8552) 31-05-02

**г. Нижнекамск**  
ул. Шинников, д.23

**г. Елабуга**  
Проспект Мира, д.28  
тел.: +7(987) 282-33-57

## ПРЕДАТЕЛЕЙ МЫ НЕ ПОТЕРПИМ!

В региональном отделении Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ проходит отчетно-выборная кампания. Редакция «Теплого вестника» пообщалась с председателем Совета Рушанией Бильгильдеевой.

**- Ровно два года назад состоялась отчетно-выборная конференция, на которой вас переизбрали в качестве председателя регионального отделения. Подскажите, каких значимых результатов удалось добиться? Что изменилось в региональном отделении за отчетный период?**

- За эти два года была проделана большая кадровая работа, благодаря которой произошла смена почти 80% руководителей местных отделений. Благодаря этому сегодня активно заработали местные отделения. Считаю это большим и значимым результатом.

Активно развивается сегодня общественная организация Социал-демократический союз женщин России, у нас появились новые проекты - например, Утренний женский совет, который ведет Венера Нагимова. Уверена, это довольно успешный проект, благодарна нашей активистке партии.

Кроме того, появилась новая система работы по кадровому резерву в региональном отделении. Теперь, прежде чем человек приступает к работе, он проходит наше партийное обучение, именно по избирательной кампании. И после собеседований человек определяет для себя - или он пробует себя как кандидат и будет будущим депутатом, или просто активно участвует в общественно-политической жизни.

Мы принимаем участие в дополнительных выборах, это также важно для регионального отделения. Ильнар Сираев, Дмитрий Чирков, Закарий Мингазов - эти активисты благодаря своей успешной работе, участвуя на дополнительных выборах, не сразу, но становятся депутатами. И это очень радует, потому что число депутатов в региональном отделении растет.

Хорошо работает наша фракция СР и в Казанской городской Думе, где каждый

депутат вносит свой вклад в работу.

**- Какие значимые потери произошли для вас, как для председателя РО, за эти два года?**

- Прежде всего это итоги выборов 2016 года, когда мы потеряли огромное количество голосов наших избирателей - их просто не досчитали. Это повлияло на финансирование регионального отделения. И после сентября 2016 года для меня как для руководителя была огромная проблема - решить вопросы о финансировании деятельности РО.

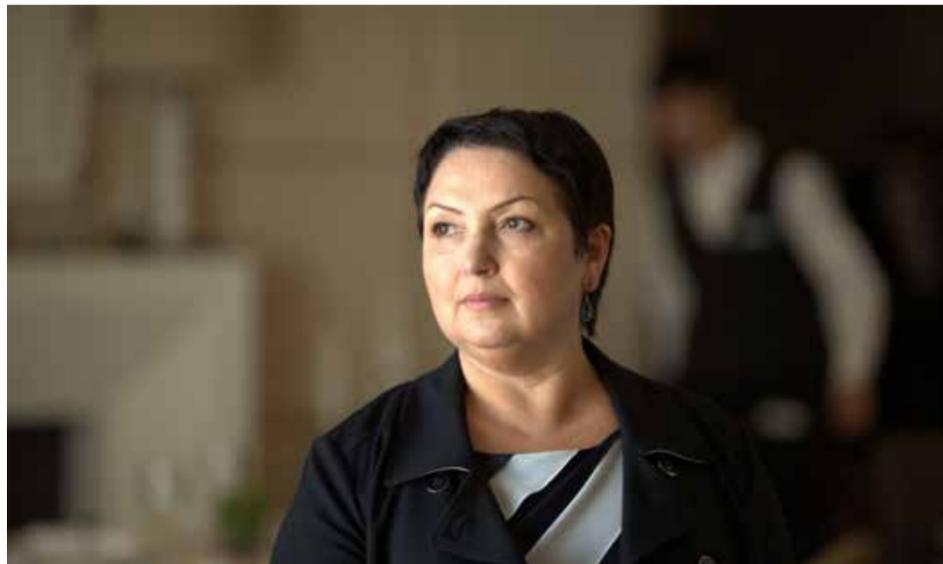
Сегодня могу доложить, что кейс по привлечению добровольных пожертвований успешный, благодаря его реализации мы проводим большую работу. Хочу поблагодарить всех, кто поддерживает региональное отделение партии. С вашей поддержкой мы можем проводить мероприятия, издавать газету и в целом осуществлять свою уставную деятельность!

**- А какими событиями за последние два года вы гордитесь? Какие события вы считаете мощным рывком для регионального отделения?**

- Несмотря ни на какие трудности, мы сумели не только сохранить, но и расширить число своих сторонников. Мы активно работаем, решаем вопросы наших граждан, защищаем их права. Думаю, это самое важное для нас. В этом году я была членом штаба Путина и координировала работу с обращениями граждан. Для меня это был новый политический опыт, когда действующего президента поддержали несколько партий и политических сил, и мы работали вместе, большой командой. Это интересная работа, когда различные политические партии и общественные организации нацелены на поддержку одного кандидата, и все работали на результат этих выборов 18 марта 2018 года.

**- Какие цели вы ставите для себя на предстоящие два года?**

- Начался новый избирательный цикл, и уже идет активное формирование участковых избирательных комиссий - в Республике Татарстан их более 2800. Нужно их сформировать, подготовить команду



Рушания Бильгильдеева, руководитель фракции СР в Казанской городской Думе

для защиты наших голосов, максимально закрыть все вакансии представителями партии Справедливая Россия. И наша задача - принять активное участие в региональных выборах, потому что у СР до сих пор нет представителя в Госсовете РТ - хотим сформировать там свою полноценную фракцию.

Сейчас подбираем команду, которая пойдет на выборы - тех, кто будет возглавлять партийный список. В некоторых избирательных округах наши активисты уже начали свою работу. Это самая важная задача на ближайшие два года для нас, и плавно перейдем к 2020 году - к муниципальным выборам. А там почти 8 тысяч муниципальных мандатов - и это в каждом городе, районе нужно тоже сформировать полноценную фракцию. Это огромная работа.

Наша политучеба продолжается. Более того, планирую открыть Школу молодого политика и обучать уже молодежь от 21 года до 30 лет - тех, кто впервые приходит в политику, пробует себя. Необходимо возобновить работу нашего молодежного движения и сделать небольшой ребрендинг. Меня радует, что сегодня молодежь очень активная. А то, что они не идут голосовать, это вообще миф (для

кого? Наверное, для тех, кто просто не хочет или боится работать с молодежью). Студенты сейчас политически самостоятельные, они пойдут на выборы не потому, что им велел ректор, а потому что хотят выразить свою позицию. Вот с ними и надо работать, поэтому наша работа должна быть модной, стильной, в тренде! Со всякими хайпами и лайфхаками.

**- Каким вы видите Совет регионального отделения на предстоящие два года?**

- Совет для нас - самое главное, это наша руководящая структура. Меня не устраивает, как работал Совет РО прошлые два года. Конференция, скорее всего, признает эту работу удовлетворительной, потому что работа-то проделана большая, но это в основном была работа Аппарата партии.

Знаете, я думаю об этом каждый день. Я ложусь с этим и встаю с этим. Потому что хочется, чтобы в Совет избралась люди ответственные, работоспособные, переживающие душой за региональное отделение. Это должен быть преданный актив единомышленников, нацеленных на победу. Предателей мы не потерпим!

Эрик Куралов •

### МОЙ НАКАЗ ДЕПУТАТУ

На данный момент в Республике Татарстан избрано более 250 депутатов муниципального уровня от Справедливой России. На муниципальном уровне удается решать многие проблемы жителей Республики, но депутатам нужна ваша помощь. Только если вы проявляете активную позицию, сигнализируете о проблемах своего микрорайона, двора, дома, мы можем обратить на них внимание всех депутатов.

Поэтому региональное отделение снова проводит сбор наказов для муниципальных депутатов.

- Что необходимо исправить в ЖКХ?

- В чем нуждается ваш город, район, дом?

- Как достичь благополучия для себя и своей семьи?

- Зарплаты, пенсии, образование, здравоохранение, защита дольщиков и вкладчиков, борьба с коррупцией - а что волнует вас?

ЗАПОЛНИТЕ И ПРИНЕСИТЕ ИЛИ ОТПРАВЬТЕ ПО ПОЧТЕ ЭТОТ НАКАЗ В ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН ИЛИ ОБЩЕСТВЕННУЮ ПРИЕМНУЮ ПАРТИИ СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН ПО АДРЕСУ: 420107, Г.КАЗАНЬ, УЛ.МАРСЕЛЯ САЛИМЖАНОВА, Д.12.

Я, \_\_\_\_\_ (ФИО)  
проживающий(ая) по адресу: \_\_\_\_\_  
телефон: \_\_\_\_\_

#### ДАЮ СВОЙ НАКАЗ ДЕПУТАТУ

Напишите подробнее о том, что вас беспокоит и что, на ваш взгляд, необходимо изменить для построения справедливой сильной России

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\*В соответствии со статьей 9 Федерального закона от 27 июля 2006 года №152-ФЗ «О персональных данных», даю согласие на обработку моих персональных данных, а именно совершение действий, предусмотренных статьей 3 Федерального закона от 27 июля 2006 года №152-ФЗ «О персональных данных».

\*Подпись \_\_\_\_\_

## КАК Я ПОХУДЕЛА



Очень много меня спрашивают в соцсетях, на встречах - как я похудела? Отвечаю.

Мне нужно было привести вес в полный порядок в первую очередь для здоровья. И конечно, чтобы полноценно осуществлять свою работу - помимо руководства региональным отделением, работы депутатом Казгордумы мне нужно еще и зарабатывать деньги. И нагрузка требует, чтобы организм работал правильно, не было проблем со здоровьем - а мне-то уже 52 года и нужно об этом помнить.

Прежде всего, важно правильное питание. Придется отказаться от всего жареного, соленого, жирного и сладкого. Кушать нужно 5-6 раз в день и обязательно пить много жидкости! Я стараюсь выпивать в день 2,4 литра простой воды - кроме чая и кофе. Включайте в рацион побольше овощей, зелени. Лучше всего есть сезонные продукты - вот пойдет редиска, надо кушать редиску тазиками, пойдут огурчики - надо есть 2-3 тазика огурчиков (смеется).

Питание, конечно, должно быть полноценным - всякие диеты губительно сказываются на организме. Ешьте и мясо (отварное), и рыбу, курицу, индейку. Но тут свое правило - не ешьте сразу несколько видов мяса - только что-то одно за прием пищи. Естественно, надо исключить спиртные напитки (максимум 50-100 граммов сухого белого вина и то только если у кого-то день рождения). Можно пить молоко (1,5%-ное), есть нежирный творог. Специи - пожалуйста, их можно добавлять сколько угодно. И чай пейте травяные, это не только полезно, но и вкусно.

Как известно, самый важный прием пищи - завтрак. Поэтому я завтракаю обычно овсяной кашей (на воде), добавляю туда капельку оливкового масла, горсть ягод или мёда. Главный принцип правильного питания - вы никогда не должны быть голодными. А то только вы начинаете голодать, организм тут же при любом удобном случае начинает "копить" запасы.

Больше бывайте на свежем воздухе, высыпайтесь - это тоже влияет на процесс похудения. Признаюсь честно, с последним у меня пока тяжко - надеюсь, весна даст возможность бывать чаще на улице, будем ходить по субботникам, убирать наш город. А там - глядишь начнутся грядки, огороды - и мы будем чаще на солнце.

В общем, дорогие мои, секретов никаких у меня от вас нет, удачи и вам в похудении!

Ваша **Рушания Бильгильдеева**

## Удачное соседство – хороший урожай

Давно известно, что между некоторыми овощными культурами существуют конкурентные отношения, к примеру томат и фасоль плохо растут рядом с капустными культурами, а горох и фасоль не слишком жалуют в качестве соседей чеснок и лук. Последний, кстати, несовместим с такими культурами, как пастернак, петрушка, свекла. Картофель не готов делить грядку с подсолнечником, а салат – с листовой горчицей. При планировании огорода нужно также учитывать, что томат отрицательно воздействует на огурец, репа – на томат, а редька – плохой компаньон для шпината.

В хорошей компании растения способны давать отличный урожай, потому что среди растений наблюдается самая настоящая взаимопомощь. Базилик, укроп и петрушка благоприятно действуют на томат и капусту. Шалфей, огуречная трава, чабрец, майоран, кервель положительно влияют практически на все овощные растения. Кочанные сорта салата благоприятно воздействуют на лук и бобовые, а томат – на горох, фасоль, лук и зеленные культуры. Капуста отлично «ладит» с такими соседями, как сельдерей, петрушка,

свекла, салат (кочанные сорта и гибриды).

Растения-компаньоны могут предотвратить нашествие вредителей. Планируйте посевы и посадки так, чтобы мята перечная оказалась поближе к овощным грядкам, так как она отпугивает крестоцветную блошку, тлю, белокрылку, гусениц капустной белянки. Чеснок сдерживает развитие тли и паутинного клеща. Очень полезен в этом отношении и многоярусный лук, который подавляет многих вредителей овощных культур. Сажайте и растения, которые «отвлекают» вредителей от овощных культур. Найдите место и для растений, привлекающих полезных насекомых. Пижма, к примеру, привлекает на участок божьих коровок, которые уничтожают тлей.

«Ваши 6 соток»



### СКАНВОРД СКАНВОРД СКАНВОРД СКАНВОРД СКАНВОРД СКАНВОРД СКАНВОРД СКАНВОРД СКАНВОРД СКАНВОРД

Впервые примененный способ	«Злачное» соцветие	Поповское изобретение	Нержавеющий металл						Газ в рентгеновских трубках	Икона	Профиль профиля
			Придает запах косметике	Символ глухоты и сонливости	Ведущий вечернего шоу	Едущая часть здания					
«Недоразвитая» колбаса	Плод из молодых, ранних	Виселица для фонаря	Радиоактивный элемент					Блестящий оратор	Овощ из ноты и шага	Сокращающая истин	
			Песенная концовка	Локатор на голове	Река с «божеским» именем	«Узда» на самовольника					
Нонна в роли управдома		Эталон выправки				Под боком у ферзя	Научное заявление				
	Нуждается в стойле и пойле	«Партийная» продажа		Просто «Беда»		«Букет» пшеницы		Зверь с максимальной долей	Красавчик из «Красотики»		
		Самой собой разумеющееся	Отдельное поселение	Домашний «связист»	Яд затаянного действия	Утонченное ехидство	Певец Костюшкин				
Ушастый приплод	Гамак акробата			Производитель дутых величин			Отъем денег по закону	Дитя гениальных инженеров	Армянин-фокусник		
		Запасной выходной	И новые, и кленовые		Продавец раритетов						
«Верту» на старом телефоне	Звериная улыбка			Персидский царь		«Дырка» между лекциями	Нехамское чувство	Магма, рвущаяся на свободу	«Ускоритель» лыж		
			Папкин заголовков			Плохой врач-травматолог					
Казенная мазь	Спорт аристократов			Запчасть для гусеницы			Город фестиваля «Киношок»				
			Белье в виде купальника			«Суфлер» водителя		Дерево для подводных свай			
В нем придется сидеть не дыша	«Дезодорант» против чертей			«В поисках...» (мульт.)			Нитяная плетенка				